

LG Mönchengladbach

Bestenliste

W 15	Stand: 26.4.07	Name	Jg	Datum	Ort
100 m	13,1 sec	Sieben, Anica	1991	17.8.2006	Mönchengladb.
200 m	sec				
300 m	44,92 sec	Sieben, Anica	1991	14.5.2006	Willich
800 m	2:23,12 min	Kabuss, Julia	1980	11.6.1995	Wesel
2.000 m	7:05,99 min	Kabuss, Julia	1980	20.5.1995	Düsseldorf
3.000 m	min				
80 m Hü (0,762)	13,1 sec	Prinzen, Birgit	1970	22.9.1984	Mönchengladb.
	13,1 sec	Granderath, Andrea	1974	1.10.1988	Mönchengladb.
300 m Hü (0,762)	sec				
4 x 100 m	sec				
3 x 800 m	8:09,6 min	H. Mayer - N. Wateler - I. Wateler		10.9.1988	Mönchengladb.
3.000 m BG	min				
Hoch	1,50 m	Granderath, Andrea	1974	11.9.1988	Mönchengladb.
Stabhoch	1,60 m	Jouck, Caroline	1988	1.5.2003	Wesel
Weit	4,94 m	Mayer, Heike	1975	6.5.1989	Mönchengladb.
Dreisprung	8,75 m	Laufenberg, Elgin	1979	30.4.1994	Mönchengladb.
Kugel 3 kg	10,69 m	Maibaum, Iris	1986	20.5.2001	Krefeld
Kugel 4 kg	7,05 m	Winkens, Johanna	1991	17.8.2006	Krefeld
Diskus 1 kg	28,96 m	Mayer, Heike	1975	28.5.1989	Mönchengladb.
Hammer 3 kg	10,91 m	Sieben, Anica	1991	22.10.2006	Mönchengladb.
Speer 600 g	29,82 m	Heinicke, Nadine	1975	28.5.1989	Mönchengladb.
Schlagb. 200 g	54,00 m	Tayebi, Shima	1981	17.9.1996	Mönchengladb.
Dreikampf	1.137 P.	Mangold, Hannah	1992	26.4.2007	Mönchengladb.
		15,5 - 3,49 - 32,00			
Vierkampf	1.672 P.	Maibaum, Iris	1986	9.6.2001	Mönchengladb.
		15,1 - 4,02 - 1,28 - 10,25			
Siebenkampf	P.				
Siebenkampf M	0 P.				
	P.				
	P.				
	P.				
Block-WK S	P.				
Block-WK L	P.				
Block-WK W	2.098 P.	Maibaum, Iris	1986	20.5.2001	Krefeld
		14,98 - 16,94 - 3,77 - 10,69 - 24,50			
DSMM					
Gruppe 1	13.865 P.	M. Engels - N. Heinicke - H. Karabulut - S. Machadu - H. Mayer - A. Quack - N. Wateler		9.6.1989	Mönchengladb.
5 km Straße	20:32 min	Herx, Stefanie	1971	13.4.1985	Kempfen
10 km Straße	57:06 min	Pardon, Katharina	1987	27.1.2002	Wegberg

LG Mönchengladbach**Bestenliste****W 15**

Stand: 26.4.07

	Name	Jg	Datum	Ort
3 km G	min	1991		
5 km G	min	1991		

Hallen-Wettbewerbe

60 m	8,38 sec	Sieben, Anica	1991	19.3.2006	Düsseldorf
300 m	44,10 sec	Sieben, Anica	1991	29.1.2006	Dortmund
800 m	2:25,8 min	Wateler, Ines	1974	18.12.1988	Düsseldorf
60 m Hü (0,762)	9,6 sec	Engels, Maren	1976	21.1.1990	Düsseldorf
4 x 100 m	54,7 sec	M. Engels - H. Mayer A. Quack - N. Heinicke		29.1.1989	Düsseldorf
Hoch	1,50 m	Granderath, Andrea	1975	18.12.1988	Düsseldorf
Weit	5,15 m	Engels, Maren	1976	21.1.1990	Düsseldorf
Kugel 3 kg	10,85 m	Maibaum, Iris	1986	22.12.2001	Dortmund

Älteste Vereinsbestleistung:

22.9.1984