

LG Mönchengladbach**Bestenliste**

Juniorinnen	Stand: 27.5.95	Name	Jg	Datum	Ort
100 m	12,38 sec	Fuchs, Dagmar	1961	26.8.1982	Dormagen
200 m	25,4 sec	Fuchs, Dagmar	1961	20.8.1982	Willich
400 m	59,25 sec	Emmerichs, Gabi	1966	21.6.1987	Rhede
800 m	2:13,02 Min	Kuhlen, Gabi	1963	11.6.1983	Mönchengladb.
1.500 m	4:44,4 Min	Kuhlen, Gabi	1963	15.7.1983	Mönchengladb.
3.000 m	10:17,32 Min	Wefers, Ulrike	1966	19.7.1986	Mönchengladb.
5.000 m	18:03,4 Min	Wefers, Ulrike	1966	10.8.1986	Mönchengladb.
10.000 m	45:15,9 Min	Erdmann, Ursula	1960	5.10.1980	Mönchengladb.
100 m Hü (0,84)	15,0 sec	Thirtey, Ursula	1962	24.9.1983	Krefeld
400 m Hü (0,84)	sec				
4 x 100 m	sec				
4 x 400 m	Min				
5.000 m BG	Min				
Hoch	1,76 m	Fuchs, Dagmar	1961	28.8.1982	Mönchengladb.
Stabhoch	m				
Weit	6,08 m	Fuchs, Dagmar	1961	3.10.1982	Willich
Dreisprung	m				
Kugel 4 kg	10,68 m	Mayer, Heike	1975	27.5.1995	Mönchengladb.
Diskus 1 kg	27,38 m	Sabine Schulten	1969	7.10.1989	Übach-Palenberg
Hammer 4 kg	m				
Speer 600 g	43,36 m	Thirtey, Ursula	1962	26.2.1983	Mönchengladb.
Siebenkampf	4.684 P.	Fuchs, Dagmar	1961	24./25.9.82	Krefeld
		15,4 - 1,72 - 9,72 - 26,0			
		5,98 - 26,92 - 2:46,7			
10 km Straße	Min				
Halbmarathon	Std				
Marathon	Std				
5 km G	Min				
10 km G	Min				

Hallen-Wettbewerbe

60 m	8,40 sec	Schiff, Bianca	1967	16.1.1988	Düsseldorf
100 m	12,7 sec	Fuchs, Dagmar	1961	7.3.1982	Dortmund
200 m	27,75 sec	Schiff, Bianca	1967	16.1.1988	Düsseldorf
400 m	60,6 sec	Kuhlen, Gabi	1963	2.1.1983	Dortmund
800 m	2:16,39 Min	Kuhlen, Gabi	1963	29.1.1983	Dortmund
60 m Hü (0,84)	sec				
Hoch	1,70 m	Fuchs, Dagmar	1961	16.1.1982	Düsseldorf
Weit	5,99 m	Fuchs, Dagmar	1961	16.1.1982	Düsseldorf
Kugel 4 kg	m				

Älteste Vereinsbestleistung:

5.10.1980