LG Mönchengladbach **Bestenliste**

weibl. Jgd. B	Stand: 7.1.07		Name	Jg	Datum	Ort
100 m	12,8	sec	Pesch, Marion	1968	12.6.1984	Mönchengladb.
200 m	26,4	sec	Prinzen, Birgit	1970	28.9.1985	Krefeld
400 m		sec				
800 m	2:17,4	Min	Wateler, Ines	1974	4.10.1989	Mönchengladb.
1.500 m	4:52,6	Min	Schumacher, Hiltrud	1964	8.6.1980	Krefeld
3.000 m	11:55,9	Min	Herx, Stefanie	1971	20.5.1986	Mönchengladb.
5.000 m		Min				
100 m Hü (0,76)	14,55	sec	Prinzen, Birgit	1970	7.9.1986	Mönchengladb.
400 m Hü (0,76)		sec				
4 x 100 m	52,5	sec	U. Lingen - M. Pesch - S. Schulten - M. Ponto	1976	25.8.1984	Rhede
3 x 800 m		Min				
3.000 m BG		Min				
5.000 m BG		Min				
Hoch	1,66	m	Granderath, Andrea	1974	14.5.1990	Mönchengladb.
Stabhoch	2,56	m	Maibaum, Iris	1986	10.10.2003	Mönchengladb.
Weit	5,32	m	Prinzen, Birgit	1970	10.7.1986	Mönchengladb.
Dreisprung		m				
Kugel 4 kg	9,57	m	Maibaum, Iris	1986	17.5.2003	Mönchengladb.
Diskus 1 kg	30,24	m	Schulten, Stefanie	1973	17.6.1989	Leverkusen
Hammer 4 kg	22,03	m	Maibaum, Iris	1986	9.5.2003	Mönchengladb.
Speer 600 g	33,38	m	Noll, Sabine	1968	7.10.1984	Krefeld
Dreikampf	1.184	P.	Sindern, Kirsten 14,. - 4,33 - 5,83	1987	29.4.2004	Mönchengladb.
Vierkampf	1.910	P.	Link, Christine 18,08 - 1,38 - 6,20 - 13,68	1981	27.9.1997	Krefeld
Siebenkampf	3.997	P.	Mayer, Heike 15,6 1,50 - 9,50 - 13,6 4,82 - 26,44 - 2:38,1	1975	2.6.1991	Mönchengladb.
Siebenkampf M		P.				
		P.				
		P.				
		P.				
DSMM						
Gruppe 1		P.				
7,5 km Straße		Min				
5 km G		Min				
10 km G		Min				

Hallen-Wettbewerbe

60 m	8,46	sec	Link, Christine	1981	26.1.1997	Düsseldorf

LG Mönchengladbach **Bestenliste**

weibl. Jgd. B	Stand: 7.1.07	Name	Jg	Datum	Ort
200 m	27,4 sec	Kern, Monika	1976	20.12.1992	Dortmund
400 m	79,27 sec	Götz, Sylvia	1990	7.1.2007	Dortmund
800 m	2:22,57 Min	Wateler, Ines	1974	13.1.1990	Düsseldorf
1.500 m	4:54,2 Min	Wateler, Ines	1974	3.3.1990	Düsseldorf
60 m Hü (0,76)	9,5 sec	Granderath, Andrea	1974	21.1.1990	Düsseldorf
4 x 200 m	1:54,7 sec	A. Gottschalk - S. Schulten - P. Clingen - B. Prinzen		24.2.1985	Düsseldorf
Hoch	1,63 m	Granderath, Andrea	1974	7.1.1990	Düsseldorf
Weit	5,15 m	Granderath, Andrea	1974	21.1.1990	Düsseldorf
Kugel 4 kg	9,50 m	Maibaum, Iris	1986	2.2.2003	Dortmund

Älteste Vereinsbestleistung: 8.6.1980