

LG Mönchengladbach
Bestenliste

Frauen	Stand: 27.1.07	Name	Jg	Datum	Ort
100 m	12,38 sec	Fuchs, Dagmar	1961	26.8.1982	Dormagen
200 m	25,4 sec	Fuchs, Dagmar	1961	20.8.1982	Willich
400 m	58,7 sec	Fuchs, Dagmar	1961	23.4.1983	Mönchengladb.
800 m	2:13,02 Min	Kuhlen, Gabi	1963	11.6.1983	Mönchengladb.
1.500 m	4:32,9 Min	Swet, Gudrun	1959	13.7.1985	Sittard/NL
3.000 m	9:44,43 Min	Swet, Gudrun	1959	6.7.1985	Mönchengladb.
5.000 m	17:02,1 Min	Swet, Gudrun	1959	11.5.1985	Mönchengladb.
10.000 m	36:06,6 Min	Swet, Gudrun	1959	13.4.1986	Oberhausen
100 m Hü (0,84)	14,63 sec	Rönneper, Jutta	1961	25.4.1987	Mönchengladb.
400 m Hü (0,84)	64,5 sec	Thirtey, Ursula	1962	15.5.1990	Köln
4 x 100 m	49,09 sec	A. Thirtey - D. Fuchs - U. Thirtey - U. Hoppe		11.6.1983	Mönchengladb.
4 x 400 m	4:01,3 Min	A. Thirtey - F. Swet - G. Kuhlen - D. Fuchs		12.5.1983	Leverkusen
3 x 800 m	6:53,66 Min	H. Schumacher - G. Kuhlen - G. Swet		20.5.1982	Mönchengladb.
5.000 m BG	Min				
Hoch	1,76 m	Fuchs, Dagmar	1961	28.8.1982	Mönchengladb.
Stabhoch	m				
Weit	6,18 m	Fuchs, Dagmar	1961	11.6.1993	Mönchengladb.
Dreisprung	11,18 m	Thirtey, Andrea	1966	3.6.2004	Mönchengladb.
Kugel 4 kg	11,48 m	Jansen, Martha	1957	17.6.1984	Viersen
Diskus 1 kg	35,70 m	Jansen, Martha	1957	13.6.1984	Mönchengladb.
Hammer 4 kg	33,63 m	Vogt, Sandra	1980	6.6.2003	Mönchengladb.
Speer 600 g	46,36 m	Thirtey, Ursula	1962	7.4.1984	Mönchengladb.
Dreikampf	1.975 P.	Wirtz, Silvia	1975	31.8.1982	Mönchengladb.
		12,7 - 5,65 - 7,65			
Dreikampf M	5.241 P.			31.8.1982	Mönchengladb.
	1.975 P.	Wirtz, Silvia	1975		
	1.650 P.	Kuhlen, Gabi	1963		
	1.616 P.	Jansen, Margret	1959		
Siebenkampf	4.837 P.	Fuchs, Dagmar	1961	24./25.9.83	Krefeld
		15,1 - 9,54 - 1,72 - 26,3 6,02 - 28,02 - 2:36,5			
Siebenkampf	13.454 P.			24./25.9.83	Krefeld
	4.835 P.	Fuchs, Dagmar	1961		
	4.452 P.	Thirtey, Ursula	1962		
	4.167 P.	Wirtz, Silvia	1960		
DMM-Bundesliga	15.598 P.			6.6.1982	Mönchengladb.
DMM-Landesliga	10.040 P.	100m-800m-4x100m-Hoch- Weit-Kugel-Diskus G. Brosch - D. Fuchs - M. Jansen - K. Link - (I. Lipka) - J. Rönneper - B. Schiff - G. Swet		12.6.1988	Mönchengladb.
DAMM-W30,Gr.A	6.125 P.			18.6.1982	Mönchengladb.
DAMM-W40,Gr.A	2.362 P.	M. Brings - M. Herx - J. Kempin -		18.6.1982	Mönchengladb.

LG Mönchengladbach**Bestenliste****Frauen****Stand: 27.1.07****Name****Jg****Datum****Ort**

R. Schrören - E. Wirths

10 km Straße	36:13 Min	Brauckmann, Birgit	1967	8.2.1997	Mönchengladb.
10 km Straße M	2:04:05 Std			6.3.1982	Weberg
	39:48 Min	Swet, Dudrun	1959		
	41:15 Min	Erdmann, Ursula	1957		
	43,02 Min	Schrören, Renate	1942		
Halbmarathon	1:22:34 Std	Brauckmann, Birgit	1967	17.3.1996	Zülpich
Halbmarathon M	4:41:15 Std			28.10.1995	Nettetal
	1:29:50 Std	Jünger, Antoinette	1959		
	1:32:03 Std	Loenstad, Anni	1953		
	1:39:22 Std	Zerressen-Mikosch, Martina	1960		
Marathon	3:03:00 Std	Eßer, Helga	1943	13.3.1983	Kandel
Marathon M	10:01:52 Std			2.10.1982	Rodenbach
	3:07:05 Std	Eßer, Helga	1943		
	3:18:05 Std	Schrören, Renate	1942		
	3:36:42 Std	Brings, Marlene	1932		
100 km Straße	9:14:43 Std	Zerressen-Mikosch, Martina	1960	19.10.1996	Rodenbach
5 km G	Min				
10 km G	Min				

Hallen-Wettbewerbe

60 m	7,87 sec	Wirtz, Silvia	1960	29.1.1983	Dortmund
100 m	12,7 sec	Fuchs, Dagmar	1961	7.3.1982	Dortmund
200 m	25,5 sec	Wirtz, Silvia	1960	23.1.1983	Dortmund
400 m	60,2 sec	Thirtey, Ursula	1962	13.1.1990	Düsseldorf
800 m	2:16,39 Min	Kuhlen, Gabi	1963	29.1.1983	Dortmund
1500 m	05:07,7 Min	Brauckmann, Birgit	1967	9.1.2005	Düsseldorf
3.000 m	9:41,36 Min	Swet, Gudrun	1959	13.1.1985	Düsseldorf
60 m Hü (0,84)	8,96 sec	Thirtey, Andrea	1966	27.1.2007	Dortmund
4 x 200 m	1:45,16 sec	U. Thirtey - J. Liburd - A. Thirtey - D. Fuchs		13.1.1985	Düsseldorf
Hoch	1,70 m	Fuchs, Dagmar	1961	16.1.1982	Düsseldorf
Weit	5,99 m	Fuchs, Dagmar	1961	16.1.1982	Düsseldorf
Kugel 4 kg	10,77 m	Brosch, Gabi	1965	7.1.1990	Düsseldorf

Älteste Vereinsbestleistung:

16.1.1982