

**LG Mönchengladbach**
**Bestenliste**

<b>Frauen</b>	<b>Stand: 27.1.07</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
100 m	12,38 sec	Fuchs, Dagmar	1961	26.8.1982	Dormagen
200 m	25,4 sec	Fuchs, Dagmar	1961	20.8.1982	Willich
400 m	58,7 sec	Fuchs, Dagmar	1961	23.4.1983	Mönchengladb.
800 m	2:13,02 Min	Kuhlen, Gabi	1963	11.6.1983	Mönchengladb.
1.500 m	4:32,9 Min	Swet, Gudrun	1959	13.7.1985	Sittard/NL
3.000 m	9:44,43 Min	Swet, Gudrun	1959	6.7.1985	Mönchengladb.
5.000 m	17:02,1 Min	Swet, Gudrun	1959	11.5.1985	Mönchengladb.
10.000 m	36:06,6 Min	Swet, Gudrun	1959	13.4.1986	Oberhausen
100 m Hü (0,84)	14,63 sec	Rönneper, Jutta	1961	25.4.1987	Mönchengladb.
400 m Hü (0,84)	64,5 sec	Thirtey, Ursula	1962	15.5.1990	Köln
4 x 100 m	49,09 sec	A. Thirtey - D. Fuchs - U. Thirtey - U. Hoppe		11.6.1983	Mönchengladb.
4 x 400 m	4:01,3 Min	A. Thirtey - F. Swet - G. Kuhlen - D. Fuchs		12.5.1983	Leverkusen
3 x 800 m	6:53,66 Min	H. Schumacher - G. Kuhlen - G. Swet		20.5.1982	Mönchengladb.
5.000 m BG	Min				
Hoch	1,76 m	Fuchs, Dagmar	1961	28.8.1982	Mönchengladb.
Stabhoch	m				
Weit	6,18 m	Fuchs, Dagmar	1961	11.6.1993	Mönchengladb.
Dreisprung	11,18 m	Thirtey, Andrea	1966	3.6.2004	Mönchengladb.
Kugel 4 kg	11,48 m	Jansen, Martha	1957	17.6.1984	Viersen
Diskus 1 kg	35,70 m	Jansen, Martha	1957	13.6.1984	Mönchengladb.
Hammer 4 kg	33,63 m	Vogt, Sandra	1980	6.6.2003	Mönchengladb.
Speer 600 g	46,36 m	Thirtey, Ursula	1962	7.4.1984	Mönchengladb.
Dreikampf	1.975 P.	Wirtz, Silvia	1975	31.8.1982	Mönchengladb.
		12,7 - 5,65 - 7,65			
Dreikampf M	5.241 P.			31.8.1982	Mönchengladb.
	1.975 P.	Wirtz, Silvia	1975		
	1.650 P.	Kuhlen, Gabi	1963		
	1.616 P.	Jansen, Margret	1959		
Siebenkampf	4.837 P.	Fuchs, Dagmar	1961	24./25.9.83	Krefeld
		15,1 - 9,54 - 1,72 - 26,3 6,02 - 28,02 - 2:36,5			
Siebenkampf	13.454 P.			24./25.9.83	Krefeld
	4.835 P.	Fuchs, Dagmar	1961		
	4.452 P.	Thirtey, Ursula	1962		
	4.167 P.	Wirtz, Silvia	1960		
DMM-Bundesliga	15.598 P.			6.6.1982	Mönchengladb.
DMM-Landesliga	10.040 P.	100m-800m-4x100m-Hoch- Weit-Kugel-Diskus G. Brosch - D. Fuchs - M. Jansen - K. Link - (I. Lipka) - J. Rönneper - B. Schiff - G. Swet		12.6.1988	Mönchengladb.
DAMM-W30,Gr.A	6.125 P.			18.6.1982	Mönchengladb.
DAMM-W40,Gr.A	2.362 P.	M. Brings - M. Herx - J. Kempin -		18.6.1982	Mönchengladb.

**LG Mönchengladbach****Bestenliste**

<b>Frauen</b>	<b>Stand: 27.1.07</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
		R. Schrören - E. Wirths			
10 km Straße	36:13 Min	Brauckmann, Birgit	1967	8.2.1997	Mönchengladb.
10 km Straße M	2:04:05 Std			6.3.1982	Weberg
	39:48 Min	Swet, Dudrun	1959		
	41:15 Min	Erdmann, Ursula	1957		
	43,02 Min	Schrören, Renate	1942		
Halbmarathon	1:22:34 Std	Brauckmann, Birgit	1967	17.3.1996	Zülpich
Halbmarathon M	4:41:15 Std			28.10.1995	Nettetal
	1:29:50 Std	Jünger, Antoinette	1959		
	1:32:03 Std	Loenstad, Anni	1953		
	1:39:22 Std	Zerressen-Mikosch, Martina	1960		
Marathon	3:03:00 Std	Eßer, Helga	1943	13.3.1983	Kandel
Marathon M	10:01:52 Std			2.10.1982	Rodenbach
	3:07:05 Std	Eßer, Helga	1943		
	3:18:05 Std	Schrören, Renate	1942		
	3:36:42 Std	Brings, Marlene	1932		
100 km Straße	9:14:43 Std	Zerressen-Mikosch, Martina	1960	19.10.1996	Rodenbach
5 km G	Min				
10 km G	Min				

**Hallen-Wettbewerbe**

60 m	7,87 sec	Wirtz, Silvia	1960	29.1.1983	Dortmund
100 m	12,7 sec	Fuchs, Dagmar	1961	7.3.1982	Dortmund
200 m	25,5 sec	Wirtz, Silvia	1960	23.1.1983	Dortmund
400 m	60,2 sec	Thirtey, Ursula	1962	13.1.1990	Düsseldorf
800 m	2:16,39 Min	Kuhlen, Gabi	1963	29.1.1983	Dortmund
1500 m	05:07,7 Min	Brauckmann, Birgit	1967	9.1.2005	Düsseldorf
3.000 m	9:41,36 Min	Swet, Gudrun	1959	13.1.1985	Düsseldorf
60 m Hü (0,84)	8,96 sec	Thirtey, Andrea	1966	27.1.2007	Dortmund
4 x 200 m	1:45,16 sec	U. Thirtey - J. Liburd - A. Thirtey - D. Fuchs		13.1.1985	Düsseldorf
Hoch	1,70 m	Fuchs, Dagmar	1961	16.1.1982	Düsseldorf
Weit	5,99 m	Fuchs, Dagmar	1961	16.1.1982	Düsseldorf
Kugel 4 kg	10,77 m	Brosch, Gabi	1965	7.1.1990	Düsseldorf

Älteste Vereinsbestleistung:

16.1.1982

**LG Mönchengladbach****Bestenliste**

<b>Juniorinnen</b>	<b>Stand: 27.5.95</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
100 m	12,38 sec	Fuchs, Dagmar	1961	26.8.1982	Dormagen
200 m	25,4 sec	Fuchs, Dagmar	1961	20.8.1982	Willich
400 m	59,25 sec	Emmerichs, Gabi	1966	21.6.1987	Rhede
800 m	2:13,02 Min	Kuhlen, Gabi	1963	11.6.1983	Mönchengladb.
1.500 m	4:44,4 Min	Kuhlen, Gabi	1963	15.7.1983	Mönchengladb.
3.000 m	10:17,32 Min	Wefers, Ulrike	1966	19.7.1986	Mönchengladb.
5.000 m	18:03,4 Min	Wefers, Ulrike	1966	10.8.1986	Mönchengladb.
10.000 m	45:15,9 Min	Erdmann, Ursula	1960	5.10.1980	Mönchengladb.
100 m Hü (0,84)	15,0 sec	Thirtey, Ursula	1962	24.9.1983	Krefeld
400 m Hü (0,84)	sec				
4 x 100 m	sec				
4 x 400 m	Min				
5.000 m BG	Min				
Hoch	1,76 m	Fuchs, Dagmar	1961	28.8.1982	Mönchengladb.
Stabhoch	m				
Weit	6,08 m	Fuchs, Dagmar	1961	3.10.1982	Willich
Dreisprung	m				
Kugel 4 kg	10,68 m	Mayer, Heike	1975	27.5.1995	Mönchengladb.
Diskus 1 kg	27,38 m	Sabine Schulten	1969	7.10.1989	Übach-Palenberg
Hammer 4 kg	m				
Speer 600 g	43,36 m	Thirtey, Ursula	1962	26.2.1983	Mönchengladb.
Siebenkampf	4.684 P.	Fuchs, Dagmar	1961	24./25.9.82	Krefeld
		15,4 - 1,72 - 9,72 - 26,0			
		5,98 - 26,92 - 2:46,7			
10 km Straße	Min				
Halbmarathon	Std				
Marathon	Std				
5 km G	Min				
10 km G	Min				

**Hallen-Wettbewerbe**

60 m	8,40 sec	Schiff, Bianca	1967	16.1.1988	Düsseldorf
100 m	12,7 sec	Fuchs, Dagmar	1961	7.3.1982	Dortmund
200 m	27,75 sec	Schiff, Bianca	1967	16.1.1988	Düsseldorf
400 m	60,6 sec	Kuhlen, Gabi	1963	2.1.1983	Dortmund
800 m	2:16,39 Min	Kuhlen, Gabi	1963	29.1.1983	Dortmund
60 m Hü (0,84)	sec				
Hoch	1,70 m	Fuchs, Dagmar	1961	16.1.1982	Düsseldorf
Weit	5,99 m	Fuchs, Dagmar	1961	16.1.1982	Düsseldorf
Kugel 4 kg	m				

Älteste Vereinsbestleistung:

5.10.1980

# LG Mönchengladbach

# Bestenliste

weibl. Jgd. A	Stand: 22.10.06	Name	Jg	Datum	Ort
100 m	12,8 sec	Schiff, Bianca	1967	27.6.1984	Viersen
	12,8 sec	Granderath, Andrea	1974	14.9.1991	Sittard/NL
200 m	26,3 sec	Thirtey, Andrea	1966	19.5.1984	Mönchengladb.
	26,3 sec	Hunecke, Sabine	1980	1.5.1997	Viersen
400 m	60,34 sec	Schumacher, Hiltrud	1964	14.6.1981	Mönchengladb.
800 m	2:15,7 Min	Schumacher, Hiltrud	1964	15.7.1981	Mönchengladb.
1.500 m	4:37,97 Min	Kuhlen, Gabi	1963	5.7.1981	Mönchengladb.
3.000 m	10:14,31 Min	Wefers, Ulrike	1966	16.5.1984	Koblenz
5.000 m	19:25,4 Min	Wefers, Ulrike	1966	22.6.1983	Mönchengladb.
10.000 m	Min				
100 m Hü (0,84)	14,52 sec	Thirtey, Andrea	1966	25.7.1985	Dormagen
400 m Hü (0,76)	64,7 sec	Thirtey, Andrea	1966	1.7.1984	Essen
4 x 100 m	51,30 sec	A. Thirtey - B. Schiff - A. Bomke - M. Pesch	1976	11.6.1984	Rhede
4 x 400 m	4:01,86 Min	A. Granderath - M. Schuman H. Mayer - M. Kern		20.6.1992	München
3 x 800 m	8:12,4 Min	H. Schumacher - M. Winzen - G. Kuhlen		9.9.1980	Essen
5.000 m BG	Min				
Hoch	1,70 m	Granderath, Andrea	1974	2.6.1991	Mönchengladb.
Stabhoch	2,87 m	Lindner, Sandra	1986	3.6.2004	Mönchengladb.
Weit	5,55 m	Thirtey, Andrea	1966	28.4.1984	Mönchengladb.
Dreisprung	m				
Kugel 4 kg	11,17 m	Mayer, Heike	1975	11.9.1993	Dortmund
Diskus 1 kg	30,98 m	Maibaum, Iris	1986	12.6.2004	Wesel
Hammer 4 kg	14,79 m	Schröder, Veronica	1987	22.10.2006	Mönchengladb.
Speer 600 g	36,50 m	Mayer, Heike	1975	23.8.1992	Dortmund
Dreikampf	1.095 P.	Maibaum, Iris	1986	29.4.2004	Mönchengladb.
		14,8 - 3,95 - 9,16			
Vierkampf	2.793 P.	Granderath, Andrea	1974	2.3.1992	Hilden
		15,0 - 1,67 - 9,76 - 27,5			
Siebenkampf	4.684 P.	Granderath, Andrea	1974	2./3.6.91	Duisburg
		15,31 - 1,68 - 9,02 - 27,33			
		5,21 - 33,12 - 2:25,52			
Siebenkampf M	P.				
	P.				
	P.				
	P.				
DJMM	10.244 P.	TVO: M. Kermmerring, G. Marruncheddu-		4./5.5.2004	Krefeld
Gruppe 1		M. Bruchmann, S. Lindner, A. Dehler, I. Peters,			
Gruppe 1		J. Lennartz, S. Lindner			
		LGM: C.Jouck. I. Maibaum, K. Sindern			
		TVB: S. Denis; 1.FC: K. Gruber			
5 km Straße	Std				
10 km Straße	Min				
Halbmarathon	Std				
Marathon	3:44:46,3 Std	Kempin, Anne	1963	28.3.1981	Dülmen

**LG Mönchengladbach****Bestenliste**

<b>weibl. Jgd. A</b>	<b>Stand: 22.10.06</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5 km G	Min				
<b>Hallen-Wettbewerbe</b>					
60 m	8,1 sec	Thirtey, Andrea	1966	23.1.1983	Dortmund
200 m	27,4 sec	Thirtey, Andrea	1966	23.1.1983	Dortmund
400 m	61,74 sec	Kern, Monika	1976	30.1.1993	Dortmund
800 m	2:19,47 Min	Schumacher, Hiltrud	1964	17.1.1982	Düsseldorf
1.500 m	4:53,53 Min	Kuhlen, Gabi	1963	30.1.1982	Düsseldorf
60 m Hü (0,84)	9,00 sec	Thirtey, Andrea	1966	27.1.1985	Dortmund
4 x 200 m	1:51,8 sec	A. Granderath - M. Kern - I. Theunert - H. Mayer		2.2.1992	Dortmund
Hoch	1,65 m	Granderath, Andrea	1974	10.2.1991	Dortmund
Weit	5,21 m	Granderath, Andrea	1974	5.1.1992	Düsseldorf
Kugel 4 kg	10,31 m	Mayer, Heike	1975	6.3.1993	Dortmund
Diskus 1 kg	27,47 m	Maibaum, Iris	1986	11.1.2004	Leverkkusen
Speer 600 g	31,53 m	Maibaum, Iris	1986	10.1.2004	Leverkkusen
Fünfkampf	2.951 P.	Mayer, Heike	1975	6.3.1993	Dortmund
		10,09 - 1,52 - 10,31 - 4,72 - 2:39,66			

Älteste Vereinsbestleistung:

9.9.1980

**LG Mönchengladbach****Bestenliste**

<b>weibl. Jgd. B</b>	<b>Stand: 7.1.07</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
100 m	12,8 sec	Pesch, Marion	1968	12.6.1984	Mönchengladb.
200 m	26,4 sec	Prinzen, Birgit	1970	28.9.1985	Krefeld
400 m	sec				
800 m	2:17,4 Min	Wateler, Ines	1974	4.10.1989	Mönchengladb.
1.500 m	4:52,6 Min	Schumacher, Hiltrud	1964	8.6.1980	Krefeld
3.000 m	11:55,9 Min	Herx, Stefanie	1971	20.5.1986	Mönchengladb.
5.000 m	Min				
100 m Hü (0,76)	14,55 sec	Prinzen, Birgit	1970	7.9.1986	Mönchengladb.
400 m Hü (0,76)	sec				
4 x 100 m	52,5 sec	U. Lingen - M. Pesch - S. Schulten - M. Ponto	1976	25.8.1984	Rhede
3 x 800 m	Min				
3.000 m BG	Min				
5.000 m BG	Min				
Hoch	1,66 m	Granderath, Andrea	1974	14.5.1990	Mönchengladb.
Stabhoch	2,56 m	Maibaum, Iris	1986	10.10.2003	Mönchengladb.
Weit	5,32 m	Prinzen, Birgit	1970	10.7.1986	Mönchengladb.
Dreisprung	m				
Kugel 4 kg	9,57 m	Maibaum, Iris	1986	17.5.2003	Mönchengladb.
Diskus 1 kg	30,24 m	Schulten, Stefanie	1973	17.6.1989	Leverkusen
Hammer 4 kg	22,03 m	Maibaum, Iris	1986	9.5.2003	Mönchengladb.
Speer 600 g	33,38 m	Noll, Sabine	1968	7.10.1984	Krefeld
Dreikampf	1.184 P.	Sindern, Kirsten	1987	29.4.2004	Mönchengladb.
		14,. - 4,33 - 5,83			
Vierkampf	1.910 P.	Link, Christine	1981	27.9.1997	Krefeld
		18,08 - 1,38 - 6,20 - 13,68			
Siebenkampf	3.997 P.	Mayer, Heike	1975	2.6.1991	Mönchengladb.
		15,6 1,50 - 9,50 - 13,6			
		4,82 - 26,44 - 2:38,1			
Siebenkampf M	P.				
	P.				
	P.				
	P.				
DSMM					
Gruppe 1	P.				
7,5 km Straße	Min				
5 km G	Min				
10 km G	Min				
<b>Hallen-Wettbewerbe</b>					
60 m	8,46 sec	Link, Christine	1981	26.1.1997	Düsseldorf

**LG Mönchengladbach****Bestenliste**

<b>weibl. Jgd. B</b>	<b>Stand: 7.1.07</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
200 m	27,4 sec	Kern, Monika	1976	20.12.1992	Dortmund
400 m	79,27 sec	Götz, Sylvia	1990	7.1.2007	Dortmund
800 m	2:22,57 Min	Wateler, Ines	1974	13.1.1990	Düsseldorf
1.500 m	4:54,2 Min	Wateler, Ines	1974	3.3.1990	Düsseldorf
60 m Hü (0,76)	9,5 sec	Granderath, Andrea	1974	21.1.1990	Düsseldorf
4 x 200 m	1:54,7 sec	A. Gottschalk - S. Schulten - P. Clingen - B. Prinzen		24.2.1985	Düsseldorf
Hoch	1,63 m	Granderath, Andrea	1974	7.1.1990	Düsseldorf
Weit	5,15 m	Granderath, Andrea	1974	21.1.1990	Düsseldorf
Kugel 4 kg	9,50 m	Maibaum, Iris	1986	2.2.2003	Dortmund

Älteste Vereinsbestleistung:

8.6.1980

# LG Mönchengladbach

# Bestenliste

W 15	Stand: 22.10.06	Name	Jg	Datum	Ort
100 m	13,1 sec	Sieben, Anica	1991	17.8.2006	Mönchengladb.
200 m	sec				
300 m	44,92 sec	Sieben, Anica	1991	14.5.2006	Willich
800 m	2:23,12 Min	Kabuss, Julia	1980	11.6.1995	Wesel
2.000 m	7:05,99 Min	Kabuss, Julia	1980	20.5.1995	Düsseldorf
3.000 m	Min				
80 m Hü (0,76)	13,1 sec	Prinzen, Birgit	1970	22.9.1984	Mönchengladb.
	13,1 sec	Granderath, Andrea	1974	1.10.1988	Mönchengladb.
300 m Hü (0,76)	sec				
4 x 100 m	sec				
3 x 800 m	8:09,6 Min	H. Mayer - N. Wateler - I. Wateler		10.9.1988	Mönchengladb.
3.000 m BG	Min				
Hoch	1,50 m	Granderath, Andrea	1974	11.9.1988	Mönchengladb.
Stabhoch	1,60 m	Jouck, Caroline	1988	1.5.2003	Wesel
Weit	4,94 m	Mayer, Heike	1975	6.5.1989	Mönchengladb.
Dreisprung	8,75 m	Laufenberg, Elgin	1979	30.4.1994	Mönchengladb.
Kugel 3 kg	10,69 m	Maibaum, Iris	1986	20.5.2001	Krefeld
Kugel 4 kg	7,05 m	Winkens, Johanna	1991	17.8.2006	Krefeld
Diskus 1 kg	28,96 m	Mayer, Heike	1975	28.5.1989	Mönchengladb.
Hammer 3 kg	10,91 m	Sieben, Anica	1991	22.10.2006	Mönchengladb.
Speer 600 g	29,82 m	Heinicke, Nadine	1975	28.5.1989	Mönchengladb.
Schlagb. 200 g	54,00 m	Tayebi, Shima	1981	17.9.1996	Mönchengladb.
Dreikampf	P.				
Vierkampf	1.672 P.	Maibaum, Iris	1986	9.6.2001	Mönchengladb.
		15,1 - 4,02 - 1,28 - 10,25			
Siebenkampf	P.				
Siebenkampf M	0 P.				
	P.				
	P.				
	P.				
Block-WK S	P.				
Block-WK L	P.				
Block-WK W	2.098 P.	Maibaum, Iris	1986	20.5.2001	Krefeld
		14,98 - 16,94 - 3,77 - 10,69 - 24,50			
DSMM					
Gruppe 1	13.865 P.	M. Engels - N. Heinicke - H. Karabulut - S. Machadu - H. Mayer - A. Quack - N. Wateler		9.6.1989	Mönchengladb.
5 km Straße	20:32 Min	Herx, Stefanie	1971	13.4.1985	Kempfen
10 km Straße	57:06 Min	Pardon, Katharina	1987	27.1.2002	Wegberg

**LG Mönchengladbach****Bestenliste****W 15**

Stand: 22.10.06

	Name	Jg	Datum	Ort
3 km G	Min	1991		
5 km G	Min	1991		

**Hallen-Wettbewerbe**

60 m	8,38 sec	Sieben, Anica	1991	19.3.2006	Düsseldorf
300 m	44,10 sec	Sieben, Anica	1991	29.1.2006	Dortmund
800 m	2:25,8 Min	Wateler, Ines	1974	18.12.1988	Düsseldorf
60 m Hü (0,76)	9,6 sec	Engels, Maren	1976	21.1.1990	Düsseldorf
4 x 100 m	54,7 sec	M. Engels - H. Mayer A. Quack - N. Heinicke		29.1.1989	Düsseldorf
Hoch	1,50 m	Granderath, Andrea	1975	18.12.1988	Düsseldorf
Weit	5,15 m	Engels, Maren	1976	21.1.1990	Düsseldorf
Kugel 3 kg	10,85 m	Maibaum, Iris	1986	22.12.2001	Dortmund

Älteste Vereinsbestleistung:

22.9.1984

**LG Mönchengladbach****Bestenliste**

<b>W 14</b>	<b>Stand: 21.6.05</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Datum Ort</b>
100 m	13,28 sec	Pesch, Marion	1968	31.7.1982 Essen
300 m	sec			
800 m	2:19,8 Min	Kabuss, Julia	1980	28.9.1994 Mönchengladb.
2.000 m	6:56,92 Min	Kabuss, Julia	1980	4.6.1994 Aachen
80 m Hü (0,76)	13,1 sec	Prinzen, Birgit	1970	22.9.1984 Mönchengladb.
	13,1 sec	Granderath, Andrea	1974	1.10.1988 Mönchengladb.
300 m Hü (0,76)	sec			
3.000 m BG	Min			
Hoch	1,50 m	Granderath, Andrea	1974	11.9.1988 Mönchengladb.
Stabhoch	2,10 m	Heck, Lisa	1991	21.6.2005 Krefeld
Weit	5,00 m	Tayebi, Shima	1981	22.6.1995 Mönchengladb.
Kugel 3 kg	10,13 m	Maibaum, Iris	1986	16.9.2000 Willich
Diskus 1 kg	28,96 m	Mayer, Heike	1975	28.5.1989 Mönchengladb.
Hammer 3 kg	m			
Speer 600 g	29,82 m	Heinicke, Nadine	1975	28.5.1989 Mönchengladb.
Schlagb. 200 g	53,00 m	Tayebi, Shima	1981	22.6.1995 Mönchengladb.
Dreikampf	1.221 P.	Erdmann, Lisa	1989	17.7.2003 Mönchengladb.
		14,5 - 3,84 - 29,00		
Vierkampf	P.			
Siebenkampf	P.			
Block-WK S	P.			
Block-WK L	P.			
Block-WK W	P.			
5 km Straße	20:32 Min	Herx, Stefanie	1971	13.4.1985 Kempen
10 km Straße	Min			
3 km G	Min			
5 km G	Min			
<b>Hallen-Wettbewerbe</b>				
60 m	8,1 sec	Sieben, Anica	1991	6.3.2005 Düsseldorf
300 m	48,87 sec	Heinz, Svenja	1990	25.1.2004 Dortmund
800 m	2:25,8 Min	Wateler, Ines	1974	18.12.1988 Düsseldorf
60 m Hü (0,76)	9,6 sec	Engels, Maren	1976	21.1.1990 Düsseldorf
4 x 100 m	54,7 sec	M. Engels - H. Mayer A. Quack - N. Heinicke		29.1.1989 Düsseldorf
Hoch	1,50 m	Granderath, Andrea	1974	18.12.1988 Düsseldorf
Weit	5,15 m	Engels, Maren	1976	21.1.1990 Düsseldorf
Kugel 3 kg	10,25 m	Engels, Maren	1976	21.1.1990 Düsseldorf
Vierkampf	P.			
Älteste Vereinsbestleistung:				22.9.1984

**LG Mönchengladbach****Bestenliste**

<b>W 13</b>	<b>Stand: 20.8.06</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
75 m	10,4 sec	Becker, Fabienne	1991	17.7.2004	Mönchengladb.
100 m	14,8 sec	Heinz, Svenja	1990	17.5.2003	Mönchengladb.
800 m	2:25,50 Min	Kabuss, Julia	1980	22.6.1993	Düsseldorf
2.000 m	6:51,1 Min	Kabuss, Julia	1980	20.6.1993	Düsseldorf
60 m Hü (0,762)	10,2 sec	Tayebi, Nasrin	1982	7.10.1995	Mönchengladb.
80 m Hü (0,762)	14,93 sec	Becker, Fabienne	1991	19.9.2004	Euskirchen
4 x 75 m	45,52 sec	J. Lindgens - J. Mies J. Klinkhammer - F. Sindern		20.8.2006	Mönchengladb.
3 x 800 m	8:44,0 Min	S. Hunecke - C. Link - S. Piel		15.5.1993	Mönchengladb.
2.000 m BG	Min				
Hoch	1,44 m	Becker, Fabienne	1991	20.6.2004	Viersen
Stabhoch	2,23 m	Heck, Lisa	1991	17.7.2004	Krefeld
Weit (Zone)	4,97 m	Engels, Maren	1976	24.9.1989	Remscheid
Kugel 3 kg	9,41 m	Heinicke, Nadine	1975	1.10.1988	Mönchengladb.
Diskus 750 g	25,76 m	Heck, Lisa	1991	12.6.2004	Süchteln
Hammer 3 kg	12,68 m	Heck, Lisa	1991	22.9.2004	Mönchengladb.
Speer 400 g	21,28 m	Heinicke, Nadine	1975	2.6.1988	Gummersbach
Schlagb. 80 g	55,00 m	Tayebi, Shima	1981	17.9.1994	Mönchengladb.
Schlagb. 200 g	44,00 m	Tayebi, Nasrin	1982	5.7.1995	Krefeld
Dreikampf	1.382 P.	Heimbuchner, Hannah 10,6 - 4,03 - 41,00	1992	18.6.2005	Mönchengladb.
Vierkampf	1.724 P.	Heimbuchner, Hannah 10,6 - 4,03 - 1,24 - 41,00	1992	18.6.2005	Mönchengladb.
Block-WK S	P.				
Block-WK L	P.				
Block-WK W	P.				
5 km Straße	20:59 Min	Kabuss, Julia	1980	20.2.1993	Mönchengladb.
	20:59 Min	Riecks, Jule	1992	2.4.2005	Mönchengladb.
3 km G	Min		1991		
<b>Hallen-Wettbewerbe</b>					
60 m	8,4 sec	Engels, Maren	1976	22.1.1989	Düsseldorf
800 m	2:36,98 Min	Wateler, Nele	1976	5.2.1989	Dortmund
60 m Hü (0,76)	10,1 sec	Engels, Maren	1976	29.1.1989	Düsseldorf
4 x 100 m	61,5 sec	C. Klepacz - J. Mies M. Osvath - F. Maaßen		6.3.2005	Düsseldorf
Hoch	1,48 m	Becker, Fabienne	1991	8.2.2004	Dortmund
Weit (Zone)	4,70 m	Engels, Maren	1976	5.3.1989	Dortmund
Kugel 3 kg	8,57 m	Engels, Maren	1976	5.2.1989	Dortmund
Älteste Vereinsbestleistung:				2.6.1988	

**LG Mönchengladbach****Bestenliste**

<b>W 12</b>	<b>Stand: 18.12.05</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
75 m	10,78 sec	Becker, Fabienne	1991	13.7.2003	Kempen
800 m	2:41,4 Min	Herx, Stefanie	1971	27.8.1983	Mönchengladb.
2.000 m	7:34,6 Min	Piel, Sabine	1981	8.5.1993	Oedt
60 m Hü (0,76)	11,42 sec	Kabuss, Karolin	1984	15.6.1996	Mönchengladb.
2.000 m BG	Min				
Hoch	1,40 m	Quacken, Vera	1980	14.6.1992	Mönchengladb.
Stabhoch	1,93 m	Schillings, Julia	1992	28.7.2004	Mönchengladb.
Weit (Zone)	4,85 m	Becker, Fabienne	1991	26.6.2003	Mönchengladb.
Kugel 3 kg	8,93 m	Quacken, Vera	1980	25.7.1992	Wesel
Diskus 750 g	15,86 m	Piel, Sabine	1981	7.10.1993	Mönchengladb.
Speer 400 g	20,46 m	Quacken, Vera	1980	13.9.1992	Aachen
Schlagb. 80 g	50,50 m	Heinicke, Nadine	1975	12.7.1987	Krefeld
Dreikampf	1.480 P.	Becker, Fabienne	1991	25.5.2003	Mönchengladb.
		11,09 - 4,72 - 46,00			
Vierkampf	1.487 P.	Heck, Lisa	1991	25.5.2003	Mönchengladb.
		12,00 - 3,84 - 1,12 - 37,50			
Block-WK S	P.				
Block-WK L	P.				
Block-WK W	P.				
5 km Straße	21:05 Min	Piel, Sabine	1981	20.2.1993	Mönchengladb.
3 km G	Min				

**Hallen-Wettbewerbe**

60 m	9,40 sec	Valjak, Katharina	1993	18.12.2005	Düsseldorf
800 m	2:47,23 Min	Herx, Stefanie	1971	23.1.1983	Düsseldorf
60 m Hü (0,76)	sec				
Hoch	1,30 m	Mayer, Heike	1975	13.12.1987	Dortmund
Weit (Zone)	4,15 m	Heinicke, Nadine	1975	13.12.1987	Dortmund
Kugel 3 kg	6,75 m	Schmalfuß, Nicole	1972	26.2.1984	Düsseldorf

Älteste Vereinsbestleistung:

23.1.1983

**LG Mönchengladbach****Bestenliste**

<b>W 11</b>	<b>Stand: 19.3.06</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
50 m	7,5 sec	Schilling, Jule	1992	24.7.2003	Mönchengladb.
800 m	2:35,32 Min	Kabuss, Julia	1980	8.9.1991	Köln
2.000 m	7:59,8 Min	Riecks, Jule	1992	10.5.2003	Dülken
4 x 50 m	31,5 sec	U. Hönig - U. Cieplik - Heinicke,N. -Mayer,H.		1.9.1985	Mönchengladb.
3 x 800 m	9:01,46 Min	L. Padberg - M. Kempken - C. Kabuss		28.5.1995	Mönchengladb.
1.000 m BG	Min				
Hoch	1,32 m	Becker, Fabienne	1991	6.7.2002	Mönchengladb.
Weit (Zone)	4,51 m	Becker, Fabienne	1991	15.9.2002	Euskirchen
Schlagb. 80 g	45,50 m	Becker, Fabienne	1991	15.9.2002	Euskirchen
Dreikampf	1.315 P.	Becker, Fabienne 7,7 - 4,20 - 36,00	1991	6.7.2002	Mönchengladb.
Vierkampf	1.709 P.	Becker, Fabienne 7,7 - 4,20 - 1,32 - 36,00	1991	6.7.2002	Mönchengladb.
5 km Straße	22:17 Min	Riecks, Jule	1992	1.3.2003	Mönchengladb.
3 km G	Min				
DSMM	P.				

**Hallen-Wettbewerbe**

50 m	8,28 sec	Lange, Franziska	1995	19.3.2006	Düsseldorf
800 m	3:01,1 Min	Tayebi, Nasrinn	1982	31.3.1993	Düsseldorf
Weit (Zone)	3,55 m	Laubach, Sandra	1971	10.1.1982	Düsseldorf
Hoch	1,12 m	Sindern, Kirsten	1987	29.11.1998	Düsseldorf

Älteste Vereinsbestleistung:

10.1.1982

**LG Mönchengladbach****Bestenliste****W 10****Stand: 30.9.01**

		<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
50 m	7,6 sec	Becker, Fabienne	1991	10.5.2001	Mönchengladb.
800 m	2:50,6 Min	Carnall, Michelle	1977	2.10.1987	Mönchengladb.
2.000 m	8:05,6 Min	Carnall, Michelle	1977	9.5.1987	Mönchengladb.
1.000 m BG	Min				
Hoch	1,32 m	Becker, Fabienne	1991	30.9.2001	Euskirchen
Weit (Zone)	4,38 m	Becker, Fabienne	1991	30.9.2001	Euskirchen
Schlagb. 80 g	38,00 m	Becker, Fabienne	1991	30.9.2001	Euskirchen
Dreikampf	1.272 P.	Becker, Fabienne 7,6 - 3,99 - 33,00	1991	10.5.2001	Mönchengladb.
Vierkampf	1.600 P.	Becker, Fabienne 7,7 - 3,97 - 1,24 - 33,00	1991	15.9.2001	Süchteln
5 km Straße	20:59 Min	Carnall, Michelle	1977	21.3.1987	Nettetal
3 km G	Min				

**Hallen-Wettbewerbe**

50 m	8,00 sec	Becker, Fabienne	1991	28.1.2001	Düsseldorf
800 m	3:10,5 Min	Schmalfuß, Nicole	1972	28.2.1982	Düsseldorf
Weit (Zone)	4,10 m	Becker, Fabienne	1991	28.1.2001	Düsseldorf

Älteste Vereinsbestleistung:

28.2.1982

**LG Mönchengladbach****Bestenliste****W 9****Stand: 4.10.02****Name****Jg****Datum****Ort**

50 m	7,7 sec	Becker, Fabienne	1991	25.8.2000	Mönchengladb.
800 m	3:02,1 Min	Riecks, Jule	1992	24.8.2001	Mönchengladb.
4 x 50 m	sec				

Weit (Zone)	4,03 m	Becker, Fabienne	1991	10.9.2000	Tönisforst
Schlagb. 80 g	37,00 m	Becker, Fabienne	1991	4.6.2000	Viersen

Dreikampf	1.207 P.	Becker, Fabienne	1991	25.8.2000	Mönchengladb.
		8,08 - 3,82 - 31,50			

3 km Straße	Min				
5 km Straße	24:44 Min	Riecks, Jule	1992	24.2.2001	Mönchengladb.

**Hallen-Wettbewerbe**

50 m	9,33 sec	Pardon, Julia	1984	7.3.1993	Düsseldorf
800 m	3:07,89 Min	Pardon, Julia	1984	7.3.1993	Düsseldorf

**W 8**

50 m	7,9 sec	Padberg, Lena	1985	18.9.1993	Mönchengladb.
800 m	3:13,3 Min	Sindern, Franziska	1994	4.10.2002	Mönchengladb.
Weit (Zone)	3,51 m	Padberg, Lena	1985	7.10.1993	Mönchengladb.
Schlagb. 80 g	30,00 m	Scharfschwert, Alena	1981	28.8.1989	Mönchengladb.
Dreikampf	1.092 P.	Scharfschwert, Alena	1981	28.8.1989	Mönchengladb.
		8,4 - 3,50 - 30,00			
3 km Straße	Min				

Älteste Vereinsbestleistung:

28.8.1989

**LG Mönchengladbach****Bestenliste**

<b>W 7</b>	<b>Stand: 28.9.06</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
50 m	8,7 sec	Scharfschwert, Alena	1981	18.6.1988	Mönchengladb.
800 m	3:20,8 Min	Mlakic, Sarah	1999	28.9.2006	Mönchengladb.
Weit (Zone)	3,07 m	Mayer, Heike	1975	12.9.1982	Mönchengladb.
Schlagb. 80 g	21,00 m	Scharfschwert, Alena	1981	4.6.1988	Willich
Dreikampf	886 P.	Scharfschwert, Alena	1981	4.6.1988	Willich
		8,8 - 3,02 - 21,00			
3 km Straße	Min				

**W 6**

50 m	9,0 sec	Padberg, Lena	1985	9.10.1991	Mönchengladb.
800 m	4:14,6 Min	Sähn, Maike	1999	28.9.2005	Mönchengladb.
Weit (Zone)	2,95 m	Padberg, Lena	1985	9.10.1991	Mönchengladb.
Schlagb. 80 g	12,50 m	Dunn, Alishia Jane	1999	18.6.2005	Mönchengladb.
Dreikampf	697 P.	Padberg, Lena	1985	9.10.1991	Mönchengladb.
		9,0 - 2,95 - 10,00			
3 km Straße	Min				

**W 5**

		<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
50 m	sec				
Weit (Zone)	m				
Schlagb. 80 g	m				
Dreikampf	P.				

**W 4**

50 m	11,9 sec	Padberg, Lena	1985	28.8.1989	Mönchengladb.
Weit (Zone)	1,95 m	Padberg, Lena	1985	28.8.1989	Mönchengladb.
Schlagb. 80 g	6,50 m	Derksen, Daniela	1985	28.8.1989	Mönchengladb.
Dreikampf	276 P.	Padberg, Lena	1985	28.8.1989	Mönchengladb.
		11,9 - 1,95 - 6,50			

Ältteste Vereinsbestleistung:

12.9.1982