

LG Mönchengladbach

Bestenliste

Männer	Stand: 12.1.08	Name	Jg	Datum	Ort
100 m	10,7 sec	Weyermanns, Adi	1952	30.7.1982	Willich
200 m	22,7 sec	Zmrzly, Dirk	1966	17.6.1988	Mönchengladb.
400 m	50,12 sec	Zmrzly, Dirk	1966	19.7.1986	Mönchengladb.
800 m	1:54,28 min	Moll, Harald	1962	2.5.1987	Mönchengladb.
1.000 m	2:27,3 min	Moll, Harald	1962	9.6.1987	Aachen
1.500 m	3:52,99 min	Moll, Harald	1962	5.6.1987	Aachen
3.000 m	8:20,1 min	Wade, Geoff	1959	30.7.1982	Willich
5.000 m	14:37,6 min	Wade, Geoff	1959	23.7.1982	Willich
10.000 m	30:46,1 min	Watson, Paul	1961	24.4.1982	Mönchengladb.
110 m Hü (1,067)	15,1 sec	Zmrzly, Maik	1966	30.5.1985	Mönchengladb.
400 m Hü (0,914)	69,46 sec	Coenen, Richard	1946	24.5.1987	Mönchengladb.
3.000 m Hind.	9:44,9 min	Kent, Russel	1954	24.6.1981	Mönchengladb.
4 x 100 m	43,78 sec	R. Zachert - M. Zmrzly - D. Zmrzly - R. Pullwitt		8.9.1984	Bonn
4 x 400 m	3:26,4 min	R. Pullwitt - D. Zmrzly - A. Taube - R. Zachert		26.5.1984	Krefeld
3 x 1.000 m	min				
10.000 m BG	min				
Hoch	1,96 m	Swet, Arnd	1958	9.5.1981	Königswinter
Stabhoch	4,60 m	Schäfer, Tobias	1987	24.6.2007	Mönchengladb.
Weit	7,12 m	Gasior, Jürgen	1957	4.5.1983	Mönchengladb.
Dreisprung	12,59 m	Gasior, Jürgen	1957	4.9.1985	Mönchengladb.
Kugel 7,26 kg	15,51 m	Storms, Günter	1947	6.9.1981	Königswinter
Diskus 2 kg	47,86 m	Storms, Günter	1947	24.6.1981	Mönchengladb.
Hammer 7,26 kg	33,30 m	Gotzes, Theo	1924	27.8.1993	Minden
Speer 800 g	49,04 m	Storms, Günter	1947	18.7.1981	Mönchengladb.
Dreikampf	1.912 P.	Weyermanns, Adi 11,0 - 6,50 - 9,10	1952	31.8.1982	Mönchengladb.
Dreikampf M	5.382 P.			31.8.1982	Mönchengladb.
	1.912 P.	Weyermanns, Adi	1952		
	1.842 P.	Heinen, Walter	1957		
	1.628 P.	Lipka, Manfred	1949		
Int. Fünfkampf	3.008 P.	Zmrzly, Maik 6,59 - 38,84 - 23,1 - 32,96 - 4:55,0	1966	29.9.1984	Mönchengladb.
Int. Fünfkampf M	6.999 P.			11.9.1982	Mönchengladb.
	2.517 P.	Lipka, Manfred	1949		
	2.266 P.	Pullwitt, Rainer	1959		
	2.216 P.	Conen, Richard	1946		
Zehnkampf	5.895 P.	Ingram, Geoffrey 11,68 - 6,47 - 8,99 - 1,74 - 52,14 17,04 - 31,08 - 3,35 - 45,98 - 4:38,66	1968	1./2.10.94	Mönchengladb.
Zehnkampf M	0 P.			11.9.1982	Mönchengladb.
	P.				

LG Mönchengladbach

Bestenliste

Männer	Stand: 12.1.08	Name	Jg	Datum	Ort
		P.			
		P.			
DMM-Landesliga	13.189 P.			16.5.1982	Mönchengladb.
DAMM M30 Gr.A	12.310 P.			26.6.1982	Dormagen
DAMM M40 Gr.A	6.773 P.			16.5.1982	Mönchengladb.
DAMM M50 Gr.A	10.495 P.			18.6.1982	Mönchengladb.
10 km Straße	30:51,3 min	McBrien, Terence	1953	17.4.1982	Mönchengladb.
10 km Straße	1:35:37 Std			6.3.1985	Mönchengladb.
	31:02 min	Jansen, Korst	1954		
	32:11 min	Tucker, Brian	1946		
	32:24 min	Pullwitt, Rainer	1955		
Halbmarathon	1:10:43 Std	Stein, Luitger v.d.	1954	31.1.1993	Wegberg
Halbmarathon M	3:41:20 Std			31.1.1993	Wegberg
	1:10:43 Std	Stein, Luitger v.d.	1954		
	1:12:11 Std	Kunz, Martin	1971		
	1:18:26 Std	Jansen, Hans	1961		
Marathon	2:25:07 Std	Barber, Kenneth	1952	26.9.1982	Berlin
Marathon M	7:47:55 Std			25.10.1986	Essen
	2:29:54 Std	Küppers, Wolfgang	1950		
	2:31:43 Std	Stein, Luitger v.d.	1954		
	2:46:18 Std	Mädler, Werner	1949		
100 km Straße	8:15:18 Std	Hommers, Manfred	1951	22.4.1989	Rodenbach
100 km Str. M	27:33:51 Std			9.9.1989	Winschoten/NL
	8:32:51 Std	Lennartz, Heinz	1926		
	9:23:00 Std	Handtke, Walter	1941		
	9:38:00 Std	Hommers, Manfred	1951		
10 km G	min				
20 km G	min				
Hallen-Wettbewerbe					
60 m	6,8 sec	Weyermanns, Adi	1952	7.2.1982	Dortmund
200 m	23,43 sec	Schäfer, Tobias	1987	7.1.2007	Dortmund
400 m	50,40 sec	Zmrzly, Dirk	1966	17.1.1988	Düsseldorf
800 m	1:58,81 min	Taube, Armin	1962	10.1.1987	Düsseldorf
1.000 m	2:45,9 min	Sindern, Rudi	1949	23.1.1983	Dortmund
1.500 m	4:16,0 min	Sindern, Rudi	1949	2.1.1983	Dortmund
3.000 m	8:46,23 min	Moll, Harald	1962	13.12.1987	Düsseldorf
60 m Hü (1,067)	9,54 sec	Sonnenburg, Fabian	1986	5.2.2006	Dortmund
3 x 1.000 m	7:56,47 sec	D. Zmrzly - A. Taube K. Hoffmann		13.2.1987	Düsseldorf
Hoch	1,83 m	Schäfer, Tobias	1987	12.1.2008	Dormagen
Stabhoch	4,20 m	Schäfer, Tobias	1987	12.1.2008	Dormagen
Weit	6,52 m	Ingram, Geoffrey	1968	22.1.1995	Dortmund
Kugel 7,26 kg	14,91 m	Storms, Günter	1947	7.3.1981	Düsseldorf

Älteste Vereinsbestleistung:

7.3.1981