

## LG Mönchengladbach

## Bestenliste

M 15	Stand: 2.6.07	Name	Jg	Datum	Ort
100 m	11,7 sec	Meuser, Tobias	1990	18.6.2005	Mönchengladb.
200 m	26,09 sec	Rukes, Frédéric	1988	13.9.2003	Essen
300 m	41,54 sec	Beyer, Nion	1991	14.5.2006	Willich
1.000 m	2:46,0 min	Zmrzly, Dirk	1966	11.7.1981	Mönchengladb.
1.500 m	min				
2.000 m	6:59,3 min	Gerhards, Rainer	1966	4.7.1980	Huchem-Stamm.
3.000 m	9:47,6 min	Gerhards, Rainer	1966	1.5.1981	Viersen
80 m Hü (0,840)	11,73 sec	Cieplik, Michael	1976	22.9.1991	Wipperfürht
300 m Hü (0,840)	47,5 sec	Rukes, Frédéric	1988	3.10.2002	Mönchengladb.
4 x 100 m	52,28 sec	D. Weiß - N. Beyer B. Schulte - K. Cremers		14.5.2006	Willich
3 x 1.000 m	min				
3.000 m BG	min				
Hoch	1,76 m	Cieplik, Michael	1976	23.6.1991	Rhede
Stabhoch	3,33 m	Bensberg, Marcel	1988	2.8.2003	Wesel
Weit	6,15 m	Sahin, Burak	1990	12.6.2005	Krefeld
Dreisprung	m				
Kugel 4 kg	11,82 m	Cieplik, Michael	1976	22.9.1991	Wipperfürht
Kugel 5 kg	9,10 m	Weiß, Daniel	1992	17.5.2007	Köln
Diskus 1 kg	37,12 m	Zmrzly, Thomas	1969	17.6.1984	Viersen
Diskus 1,5 kg	27,42 m	Weiß, Daniel	1992	17.5.2007	Köln
Hammer 4 kg	36,18 m	Weiß, Daniel	1992	2.6.2007	Bottrop
Speer 600 g	43,28 m	Neuwald, Hartmut	1969	17.6.1984	Viersen
Speer 700 g	23,95 m	Osvath, Christoph	1991	24.9.2006	Düsseldorf
Ballwurf 200 g	56,50 m	Müller, Kay-Peter	1979	12.7.1994	Osterholz
Dreikampf	1.449 P.	Bensberg, Marcel 13,1 - 5,47 - 55,00	1988	17.7.2003	Mönchengladb.
Vierkampf	2.179 P.	Meuser, Tobias 11,7 - 5,50 - 1,64 - 10,47	1990	18.6.2005	Mönchengladb.
Achtkampf	4.181 P.	Sahin, Burak 12,10 - 5,78 - 9,15 - 1,72 26,55 - 2,70 - 38,19 - 3:04,77	1990	21./22.5.2005	Wesel
Achtkampf M	0 P.				
	P.				
	P.				
	P.				
Block-WK S	2.293 P.	Strauss, Dimitri 13,12 - 13,94 - 5,19 - 1,48 - 17,58	1987	22.6.2002	Wesel
Block-WK L	P.				
Block-WK W	P.				

**LG Mönchengladbach****Bestenliste**

<b>M 15</b>	<b>Stand: 2.6.07</b>	<b>Name</b>	<b>Jg</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
DSMM Gruppe 2	8.310 P.	LGM: T. Schäfer, D. Strauss, F. Rukes M. Bensberg, P. Wendtland, M-T. Zech TVO: C. Reich, D. Winkens, D. Neeten J. Baumeister		5.7.2002	Mönchengladb.
5 km Straße	25:33 min	Hanisch, David	1982	8.2.1997	Mönchengladb.
10 km Straße	min				
5 km G	min				
<b>Hallen-Wettbewerbe</b>					
60 m	7,3 sec	Sahin, Burak	1990	6.3.2005	Düsseldorf
200 m	23,64 sec	Sahin, Burak	1990	18.12.2005	Dortmund
800 m	2:17,2 min	Rukes, Frédéric	1988	5.1.2003	Dortmund
1.000 m	3:00,7 min	Peitz, Tjark	1980	29.1.1995	Düsseldorf
60 m Hü (0,840)	9,01 sec	Sahin, Burak	1990	13.3.2005	Leverkusen
4 x 100 m	52,5 sec	M. Cieplik - M. Wildt - D. Conde - D. Crnkovic		29.1.1989	Düsseldorf
Hoch	1,59 m	Schäfer, Tobias	1987	24.2.2002	Düsseldorf
Stabhoch	2,60 m	Bensberg, Marcel	1988	9.2.2003	Düsseldorf
Weit	5,97 m	Schäfer, Tobias	1987	15.12.2002	Dortmund
Kugel 4 kg	10,62 m	Crnkovic, Daniel	1974	29.1.1989	Düsseldorf
Älteste Vereinsbestleistung:				1.5.1981	