

LG Mönchengladbach**Bestenliste**

Junioren	Stand: 17.5.08	Name	Jg	Datum	Ort
100 m	11,73 +0,8	Schäfer, Tobias	1987	9.6.2007	Wesel
200 m	23,32 +0,7	Schäfer, Tobias	1987	26.5.2007	Dormagen
400 m	50,12 sec	Zmrzly, Dirk	1966	19.7.1986	Mönchengladb.
800 m	1:55,99 min	Zmrzly, Dirk	1966	9.8.1986	Mönchengladb.
1.000 m	2:29,33 min	Zmrzly, Dirk	1966	15.7.1986	Essen
1.500 m	4:02,23 min	Hoffmann, Klaus	1964	25.7.1985	Dormagen
3.000 m	8:29,0 min	Watson, Paul	1961	18.5.1982	Mönchengladb.
5.000 m	14:46,5 min	Watson, Paul	1961	15.5.1982	Mönchengladb.
10.000 m	30:46,1 min	Watson, Paul	1961	24.4.1982	Mönchengladb.
110 m Hü (1,067)	15,1 sec	Zmrzly, Maik	1966	30.5.1985	Krefeld
400 m Hü (0,914)	sec				
3.000 m Hindf.	10:03,6 min	Taube, Armin	1962	24.6.1981	Mönchengladb.
4 x 100 m	sec				
4 x 400 m	min				
3 x 1.000 m	min				
3.000 m BG	min				
Hoch	1,86 m	Schäfer, Tobias	1987	29.4.2007	Kaarst
Stabhoch	4,60 m	Schäfer, Tobias	1987	24.6.2007	Mönchengladb.
Weit	6,46 m	Schäfer, Tobias	1987	17.5.2008	St. Tönis
Dreisprung	m				
Kugel 7,26 kg	10,19 m	Schäfer, Tobias	1987	9.6.2007	Wesel
Diskus 2 kg	32,96 m	Zmrzly, Maik	1966	29.9.1984	Mönchengladb.
Hammer 7,26 kg	m				
Speer 800 g	41,10 m	Schäfer, Tobias	1987	28.4.2007	Mönchengladb.
Dreikampf	1.658 P.	Sonnenburg, Fabian 11,9 - 5,91 - 9,69	1986	25.5.2006	Willich
Int. Fünfkampf	3.008 P.	Zmrzly, Maik 6,59 - 38,84 - 23,1 - 32,96 - 4:55,0	1966	29.9.1984	Mönchengladb.
Zehnkampf	5.514 P.	Schäfer, Tobias 11,94 - 6,04 - 9,28 - 1,78 - 52,60 18,30 - 25,58 - 4,40 - 39,53 - 5:17,26	1987	5./6.5.2007	Krefeld
10 km Straße	min				
Halbmarathon	1:12:11 Std	Kunz, Martin	1971	31.1.1993	Wegberg
Marathon	Std				
10 km G	min				
Hallen-Wettbewerbe					
60 m	7,74 sec	Schäfer, Tobias	1987	6.1.2008	Dortmund
200 m	23,43 sec	Schäfer, Tobias	1987	7.1.2007	Dortmund
400 m	sec				
60 m Hü (1,067)	9,54 sec	Sonnenburg, Fabian	1986	5.2.2006	Dortmund
Hoch	1,83 m	Schäfer, Tobias	1987	12.1.2008	Dormagen
Stabhoch	4,20 m	Schäfer, Tobias	1987	12.1.2008	Dormagen
Weit	6,08 m	Schäfer, Tobias	1987	6.1.2008	Dortmund

LG Mönchengladbach**Bestenliste**

Junioren	Stand: 17.5.08	Name	Jg	Datum	Ort
Kugel 7,26 kg	10,00 m	Sonnenburg, Fabian	1986	5.2.2006	Dortmund

Älteste Vereinsbestleistung:

24.6.1981