



Bestenliste 2004

Mönchengladbacher LG



Hinweis: Diese Liste wurde Anhand der uns zur Verfügung gestellten Ergebnislisten erstellt. Fehlt eine Leistung? Ist eine Falsch? Name falsch geschrieben? Bitte eine Nachricht an Euren Trainer oder an Hildegard Gathen. Ein Auszug der Ergebnisliste oder Kopie der Urkunde wäre wünschenswert. Laufzeiten mit zwei Stellen hinter dem Komma sind elektronisch gestoppte Zeiten. Diese sind von 50 m bis 200 m um 0,24 sec., bei 400 m um 0,14 sec. höher einzustufen als Handzeiten.

Inhalt: **Freiluft**
Halle

Frauen

100 m	<i>14,9 Granderath, Andrei</i> 74 MLG (TVO)	03.06.2003	F
	16,7 Zilger, Anne	1982 MLG (1.FC)	16.09.2004 Mönchengladbach 22
3.000 m	<i>11:40,3 Kanditt, Katja</i>	77 MLG	10.10.2003 F
	11:31,37 Kanditt, Katja	1977 MLG (LGM)	07.07.2004 Oedt 27
5.000 m			F
	20:41,25 Kanditt, Katja	1977 MLG (LGM)	04.07.2004 Viersen 27
5 km	<i>20:44 Kanditt, Katja</i>	77 MLG	06.04.2003 F
	21:01 Kanditt, Katja	1977 MLG (LGM)	06.09.2004 Keyenberg 27
10 km	<i>45:47 Kanditt, Katja</i>	77 MLG	29.06.2003 F
	38:47 Nagel, Claudia	1980 MLG (LGM)	17.01.2004 Nettetal 24
	42:39 Kanditt, Katja	1977 MLG (LGM)	21.02.2004 Hardt 27
10 Meilen	<i>1:12:52 Szczepanski, Katrii</i> 78 MLG (1.FC)	05.04.2003	F
Halbmarathon			F
	1:40:54 Kanditt, Katja	1977 MLG (LGM)	14.03.2004 Siegburg 27
Marathon	<i>3:48:35 Szczepanski, Katrii</i> 78 MLG (1.FC)	11.05.2003	F
Weitsprung	<i>4,25 Granderath, Andrei</i> 74 MLG (TVO)	03.06.2003	F
Kugelstoß 4,0 kg	<i>10,27 Granderath, Andrei</i> 74 MLG (TVO)	10.10.2003	F
	5,96 Zilger, Anne	1982 MLG (1.FC)	16.09.2004 Mönchengladbach 22
Diskuswurf 1,0 kg	<i>29,91 Granderath, Andrei</i> 74 MLG (TVO)	10.10.2003	F
Hammerwurf 4,0 kg	<i>33,63 Vogt, Sandra</i> 80 MLG	06.06.2003	F
	31,25 Vogt, Sandra	1980 MLG (LGM)	23.04.2004 Uerdingen 24
Speerwurf 600 gr.	<i>32,35 Granderath, Andrei</i> 74 MLG (TVO)	10.10.2003	F
Mehrkampf 100/W/K	<i>1.315 Granderath, Andrei</i> 74 MLG (TVO)	03.06.2003	F

W 30/35

100 m	15,4 Granderath, Andrea	1974 MLG (TVO)	18.05.2004 Mönchengladbach	W30/35 30
Weitsprung	4,41 Granderath, Andrea	1974 MLG (TVO)	18.05.2004 Mönchengladbach	W30/35 30
Kugelstoß 4,0 kg				W30/35

	9,62 Granderath, Andrea	1974	MLG (TVO)	18.05.2004	Mönchengladbach	30
1.500 m	<i>4:56,55 Brauckmann, Birgit</i> 67	MLG (LGM)	19.06.2003			W30/35
	5:00,99 Brauckmann, Birgit	1967	MLG (LGM)	23.05.2004	Mönchengladbach	37
3.000 m						W30/35
	10:38,24 Brauckmann, Birgit	1967	MLG (LGM)	16.05.2004	Viersen	37
5.000 m	<i>18:16,78 Brauckmann, Birgit</i> 67	MLG (LGM)	01.05.2003			W30/35
	18:12,86 Brauckmann, Birgit	1967	MLG (LGM)	01.05.2004	Dülken	37
5 km	<i>18:23 Brauckmann, Birgit</i> 67	MLG (LGM)	06.04.2003			W30/35
	18:36,66 Brauckmann, Birgit	1967	MLG (LGM)	19.06.2004	Kevelaer	37
10 km	<i>37:30 Brauckmann, Birgit</i> 67	MLG (LGM)	01.03.2003			W30/35
	37:43 Brauckmann, Birgit	1967	MLG (LGM)	21.02.2004	Hardt	37
Marathon	<i>3:33:51 Smeets, Ursula</i> 65	MLG	06.04.2003			W30/35
100 m Hürden						W30/35
	14,99 Thirtey, Andrea	1966	MLG (LGM)	29.07.2004	Aarhus/NL	38
3.000 m Gehen						W30/35
	21:53,2 Schulze-Sambol, Susanne	1966	MLG (1.FC)	17.09.2004	Mönchengladbach	38
Dreisprung						W30/35
	11,29 Thirtey, Andrea	1966	MLG (LGM)	31.07.2004	Aarhus/DK	38
Speerwurf 600 gr.						W30/35
	33,94 Thirtey, Andrea	1966	MLG (LGM)	03.09.2004	Erkelenz	38

W 40/45

100 m	<i>14,18 Gathen, Hildegard</i> 63	MLG (1.FC)	19.06.2003			W40/45
	14,25 Gathen, Hildegard	1963	MLG (1.FC)	23.05.2004	Mönchengladbach	41
200 m	<i>29,34 Gathen, Hildegard</i> 63	MLG (1.FC)	11.06.2003			W40/45
	29,02 Gathen, Hildegard	1963	MLG (1.FC)	23.05.2004	Mönchengladbach	41
400 m	<i>63,76 Gathen, Hildegard</i> 63	MLG (1.FC)	16.08.2003			W40/45
	63,41 Gathen, Hildegard	1963	MLG (1.FC)	19.06.2004	Kevelaer	41
800 m	<i>2:27,06 Gathen, Hildegard</i> 63	MLG (1.FC)	15.08.2003			W40/45
	2:28,32 Gathen, Hildegard	1963	MLG (1.FC)	04.09.2004	Essen	41
	2:31,12 Reiners, Sonja	1959	MLG (LGM)	11.06.2004	Moers	45
1.500 m	<i>5:18,16 Gathen, Hildegard</i> 63	MLG (1.FC)	20.09.2003			W40/45
	5:17,88 Gathen, Hildegard	1963	MLG (1.FC)	07.08.2004	Sittard/NL	41
3.000 m	<i>11:34,8 Gathen, Hildegard</i> 63	MLG (1.FC)	10.10.2003			W40/45
	11:39,1 Gathen, Hildegard	1963	MLG (1.FC)	08.10.2004	Mönchengladbach	41
5.000 m	<i>20:05,5 Gathen, Hildegard</i> 63	MLG (1.FC)	10.05.2003			W40/45
	19:58,93 Gathen, Hildegard	1963	MLG (1.FC)	01.05.2004	Dülken	41

	24:11,06 Payne, Karen	1962	MLG (1.FC)	12.09.2004	Dülken	42
5 km	<i>20:26 Gathen, Hildegard</i>	63	MLG (1.FC)	29.06.2003		W40/45
	21:06 Gathen, Hildegard	1963	MLG (1.FC)	27.06.2004	Mönchengladbach	41
	23:18 Lipka, Inge	1955	MLG (LGM)	27.06.2004	Mönchengladbach	49
	23:30 Sindern, Gudrun	1959	MLG (LGM)	11.01.2004	Mönchengladbach	45
	28:06 Riecks, Erika	1955	MLG (LGM)	27.06.2004	Mönchengladbach	49
	29:28 Laufenberg, Irmela	1950	MLG	27.06.2004	Mönchengladbach	54
10 km	<i>43:24 Gathen, Hildegard</i>	63	MLG (1.FC)	04.10.2003		W40/45
	55:25 Kamps, Petra	1958	MLG (LGM)	27.06.2004	Mönchengladbach	46
Marathon	<i>4:54:33 Mauer, Inge</i>	60	MLG	04.05.2003		W40/45
400 m Hürden						W40/45
	69,67 Gathen, Hildegard	1963	MLG (1.FC)	18.06.2004	Kevelaer	41
2.000 m Hindernis						W40/45
	8:01,83 Gathen, Hildegard	1963	MLG (1.FC)	01.08.2004	Aarhus/DK	41
3.000 m Hindernis						W40/45
	12:48,35 Gathen, Hildegard	1963	MLG (1.FC)	02.06.2004	Hilden	41
3.000 m Gehen						W40/45
	20:18,5 Gathen, Hildegard	1963	MLG (1.FC)	17.09.2004	Mönchengladbach	41
	21:54,9 Lingen, Beate	1958	MLG (1.FC)	17.09.2004	Mönchengladbach	46
Weitsprung	<i>4,39 Gathen, Hildegard</i>	63	MLG (1.FC)	19.06.2003		W40/45
	4,22 Gathen, Hildegard	1963	MLG (1.FC)	16.09.2004	Mönchengladbach	41
Kugelstoß 4,0 kg	<i>8,28 Gathen, Hildegard</i>	63	MLG (1.FC)	17.07.2003		W40/45
	8,37 Gathen, Hildegard	1963	MLG (1.FC)	16.09.2004	Mönchengladbach	41
Diskuswurf 1,0 kg	<i>21,06 Gathen, Hildegard</i>	63	MLG (1.FC)	10.10.2003		W40/45
Hammerwurf 4,0 kg	<i>19,80 Gathen, Hildegard</i>	63	MLG (1.FC)	06.06.2003		W40/45
	17,35 Busch, Petra	1957	MLG (LGM)	04.06.2004	Mönchengladbach	47
Speerwurf 600 gr.	<i>45,66 Thirtey, Ursula</i>	62	MLG (TVB)	19.06.2003		W40/45
	45,11 Thirtey, Ursula	1962	MLG (LGM)	28.07.2004	Aarhus/DK	42
Mehrkampf 100/W/K	<i>1.525 Gathen, Hildegard</i>	63	MLG (1.FC)	17.07.2003		W40/45
	1.568 Gathen, Hildegard	1963	MLG (1.FC)	16.09.2004	Mönchengladbach	41
	14,7-4,22-8,37					

W 50/55

200 m	<i>32,33 Link, Käthe</i>	52	MLG (LGM)	19.06.2003		W50/55
	32,04 Link, Käthe	1952	MLG (LGM)	23.05.2004	Mönchengladbach	52
400 m	<i>73,27 Link, Käthe</i>	52	MLG (LGM)	19.06.2003		W50/55

5 km	22:22 Link, Käthe	52	MLG (LGM)	06.04.2003	W50/55
	23:47 Ziegler-Bleich, Barbara	1954	MLG (LGM)	06.09.2004 Keyenberg	50
10 km	48:39 Deußen, Helga	50	MLG	29.11.2003	W50/55
	45:53 Deußen, Helga	1950	MLG (LGM)	03.07.2004 Kevelaer	54
Marathon	4:04:18 Link, Käthe	52	MLG (LGM)	28.09.2003	W50/55
3.000 m Gehen					W50/55
	25:58,2 Richarz, Gisela	1948	MLG (1.FC)	17.09.2004 Mönchengladbach	56

Halle - Halle - Halle - Halle - Halle - Halle - Halle

W 35

60 m Hürden

9,02 Thirtey, Andrea 1966 MLG (LGM) 29.02.2004 Potsdam 38

