



Bestenliste 2002

Mönchengladbacher LG



Hinweis: Diese Liste wurde Anhand der uns zur Verfügung gestellten Ergebnislisten erstellt. Fehlt eine Leistung? Ist eine Falsch? Name falsch geschrieben? Bitte eine Nachricht an Euren Trainer oder an Hildegard Gathen. Ein Auszug der Ergebnisliste oder Kopie der Urkunde wäre wünschenswert. Laufzeiten mit zwei Stellen hinter dem Komma sind elektronisch gestoppte Zeiten. Diese sind von 50 m bis 200 m um 0,24 sec., bei 400 m um 0,14 sec. höher einzustufen als Handzeiten.

Inhalt: Freiluft
Mannschaften Freiluft
Halle

Männer

100 m

11,73 Hostenbach, Jens	81 MLG (TVO)	30.05.2002	Willich
12,2 Hodenius, Tim	81 MLG (1.FC)	11.07.2002	Mönchengladbach
13,4 Netzer, Christian	82 MLG (1.FC)	11.07.2002	Mönchengladbach
14,1 Jakobeit, Dirk	78 MLG (1.FC)	11.07.2002	Mönchengladbach

800 m

2:08,48 Hanisch, David	82 MLG	01.05.2002	Dülken
------------------------	--------	------------	--------

3.000 m

12:44,7 Jakobeit, Dirk	78 MLG (1.FC)	04.10.2002	Rheydt
------------------------	-----------------	------------	--------

5 km

17:32 Hanisch, David	82 MLG	13.01.2002	Hoppbruch
18:06 Koch, Christian	81 MLG	28.06.2002	Rheydt
18:53 Vohsen, Christian	73 MLG	02.09.2002	Keyenberg

10 km

34:13 Imhoff, Sven	79 MLG	09.02.2002	Hardt
34:43 Hanisch, David	82 MLG	21.04.2002	Koblenz
39:21 Koch, Christian	81 MLG	23.11.2002	Holt
48:11 Schulze, Christian	79 MLG (1.FC)	09.02.2002	Hardt
48:14 Kremers, Sascha	74 MLG	23.11.2002	Holt

Halbmarathon

1:16:25 Imhoff, Sven	79 MLG	23.11.2002	Holt
1:53:50 Vohsen, Christian	73 MLG	23.11.2002	Holt

3.000 m Gehen

17:26,3 Jakobeit, Dirk	78 MLG (1.FC)	11.07.2002	Mönchengladbach
------------------------	-----------------	------------	-----------------

10.000 m Gehen

61:23,43 Jakobeit, Dirk	78 MLG (1.FC)		
-------------------------	-----------------	--	--

Weitsprung

5,27 Hodenius, Tim	81 MLG (1.FC)	11.07.2002	Mönchengladbach
4,96 Jakobeit, Dirk	78 MLG (1.FC)	11.07.2002	Mönchengladbach
4,30 Netzer, Christian	82 MLG (1.FC)	11.07.2002	Mönchengladbach

Kugelstoß 4,0 kg

8,65 Netzer, Christian	82 MLG (1.FC)	11.07.2002	Mönchengladbach
8,01 Hodenius, Tim	81 MLG (1.FC)	11.07.2002	Mönchengladbach
7,77 Jakobeit, Dirk	78 MLG (1.FC)	11.07.2002	Mönchengladbach

Hammerwurf 4,0 kg

60,17 Davies, Kevin	78 MLG (1.FC)	18.05.2002	Sothern/GB
---------------------	-----------------	------------	------------

Mehrkampf 100 /W /K

1.369 Hodenius, Tim	81 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach
12,2 - 5,27 - 8,01		
1.025 Netzer, Christian	82 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach
13,4 - 4,30 - 8,65		
994 Jakobeit, Dirk	78 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach
14,1 - 4,96 - 7,77		

M 30

5.000 m

16:29,44 Kandakji, Mohammed	68 MLG	03.08.2002 Köln
-----------------------------	--------	-----------------

10 km

34:02 Kandakji, Mohammed	68 MLG	28.09.2002 Oedt
--------------------------	--------	-----------------

Marathon

2:49:22 Bücheler, Bernd	69 MLG (LGM)	06.10.2002 Köln
-------------------------	----------------	-----------------

M 35

100 m

12,9 Verhufen, Rainer	64 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach
13,1 Wolf, Michael	65 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach

200 m

26,05 Verhufen, Rainer	64 MLG (1.FC)	02.06.2002 Erkelenz
------------------------	-----------------	---------------------

1.500 m

4:39,74 Brauckmann, Jürgen	66 MLG (LGM)	24.04.2002 Oedt
----------------------------	----------------	-----------------

3.000 m

11:17,4 Kneip, Michael	63 MLG	04.10.2002 Rheydt
------------------------	--------	-------------------

5 km

19:08 Kneip, Michael	63 MLG	19.10.2002 Süchteln
----------------------	--------	---------------------

10 km

33:52 Brauckmann, Jürgen	66 MLG (LGM)	21.04.2002 Koblenz
35:16 Backes, Burkhard	64 MLG (LGM)	21.09.2002 Hardt
38:53 Stahl, Stephan	63 MLG	27.01.2002 Wegberg
40:32 Kmoch, Uwe	64 MLG	28.06.2002 Rheydt
40:55 Kneip, Michael	63 MLG	21.09.2002 Hardt

Halbmarathon

1:18:24 Backes, Burkhard	64 MLG (LGM)	26.10.2002 O
1:25:30 Brauckmann, Jürgen	66 MLG (LGM)	21.09.2002 Hardt
1:29:50 Kneip, Michael	63 MLG	23.11.2002 Holt
1:39:59 Reintjes, Frank	65 MLG	21.09.2002 Hardt
1:53:49 Böhmer, Axel	64 MLG	23.11.2002 Holt

Marathon

2:51:56 Backes, Burkhard	64 MLG (LGM)	06.10.2002 Köln
3:38:47 Rodeck, Christian	63 MLG	06.10.2002 Köln

Weitsprung

5,31 Verhufen, Rainer	64 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach
4,75 Wolf, Michael	65 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach

Kugelstoß 4,0 kg

11,37 Wolf, Michael	65 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach
8,55 Verhufen, Rainer	64 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach

Diskuswurf 1,0 kg

41,79 Wolf, Michael	65 MLG (1.FC)	14.07.2002 Kevelaer
---------------------	-----------------	---------------------

Speerwurf 600 gr.

42,85 Kels, Andreas	66 MLG (1.FC)	19.01.2002 Düsseldorf
---------------------	-----------------	-----------------------

Mehrkampf 100 /W /K

1.372 Verhufen, Rainer 12,9 - 5,31 - 8,55	64 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach
1.315 Wolf, Michael 13,1 - 4,75 - 11,37	65 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach

M 40

100 m

14,1 Maaßen, Ralf	60 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach
-------------------	-----------------	----------------------------

5 km

18:27 Zech, Volker	62 MLG	02.09.2002 Keyenberg
19:18 Döhmen, Hans-Willi	60 MLG	09.02.2002 Hardt
22:57 Meisterling-Riecks, Bernd	58 MLG	02.09.2002 Keyenberg

10 km

35:17 Verleysdonk, Willi	61 MLG	21.04.2002 Koblenz
38:38 Jansen, Robert	61 MLG	28.09.2002 Oedt
40:20 Döhmen, Hans-Willi	60 MLG	21.04.2002 Koblenz
49:41 Meisterling-Riecks, Bernd	58 MLG	23.11.2002 Holt
51:23 Baakes, Klaus	59 MLG	09.02.2002 Hardt

Halbmarathon

1:22:58 Verleysdonk, Willi	61 MLG	23.11.2002 Holt
1:25:44 Jansen, Robert	61 MLG	27.01.2002 Wegberg
1:27:07 Zech, Volker	62 MLG	23.11.2002 Holt
1:38:17 Döhmen, Hans-Willi	60 MLG	23.11.2002 Holt
1:51:12 Vohsen, Thomas	61 MLG	27.01.2002 Wegberg
1:53:57 Schröder, Achim	60 MLG	21.09.2002 Hardt

Marathon

3:59:34 Zech, Volker	62 MLG	06.10.2002 Köln
4:33:22 Jansen, Robert	61 MLG	06.10.2002 Köln

Hochsprung

1,71 Jarvis, Kevin	60 MLG (1.FC)	02.06.2002 Erkelenz
--------------------	-----------------	---------------------

Weitsprung	4,32 Maaßen, Ralf	60 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach
Kugelstoß 4,0 kg	7,55 Maaßen, Ralf	60 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach
Mehrkampf 100 /W /K	1.079 Maaßen, Ralf	60 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach
	14,1 - 4 32 - 7,55		

M 45

100 m	15,2 Kremers, Michael	54 MLG (1.FC)	11.07.2002 Mönchengladbach
800 m	2:04,59 Payne, Robert	56 MLG (1.FC)	24.08.2002 Potsdam
1.500 m	4:15,00 Payne, Robert	56 MLG (1.FC)	19.08.2002 Potsdam
	4:34,59 von der Stein, Luitger	54 MLG (LGM)	24.04.2002 Oedt
5.000 m	15:49,52 Payne, Robert	56 MLG (1.FC)	14.07.2002 Kevelaer
	16:47,7 von der Stein, Luitger	54 MLG (LGM)	13.04.2002 Erkelenz
5 km	18:26 Benders, Lothar	56 MLG	13.01.2002 Hoppbruch
	19:00 Arts, Peter	56 MLG	02.09.2002 Keyenberg
	21:46 Gerhards, Bernd	55 MLG	02.09.2002 Keyenberg
10.000 m	34:56,47 von der Stein, Luitger	54 MLG (LGM)	27.04.2002 Aachen
10 km	35:06 von der Stein, Luitger	54 MLG (LGM)	09.02.2002 Hardt
	37:33 Arts, Peter	56 MLG	21.04.2002 Koblenz
	47:24 Gerhards, Bernd	55 MLG	09.02.2002 Hardt
10 Meilen	55:08 Payne, Robert	56 MLG (1.FC)	13.04.2002 Brüggen
Halbmarathon	1:19:05 von der Stein, Luitger	54 MLG (LGM)	24.05.2002 Riccione/
	1:28:38 Pohl, Werner	56 MLG	27.01.2002 Wegberg
	1:46:33 Weber, Wolfgang	57 MLG	27.01.2002 Wegberg
	1:47:39 Gerhards, Bernd	55 MLG	21.09.2002 Hardt
	2:01:04 Nürnberg, Udo	? MLG	23.11.2002 Holt
Marathon	2:44:44 von der Stein, Luitger	54 MLG (LGM)	29.09.2002 Berlin
	3:55:52 Gerhards, Bernd	55 MLG	06.10.2002 Köln
	3:58:41 Nürnberg, Udo	? MLG	06.10.2002 Köln

Weitsprung

4,10 Kremers, Michael 54 MLG (1.FC) 11.07.2002 Mönchengladbach

Kugelstoß 4,0 kg

6,75 Kremers, Michael 54 MLG (1.FC) 11.07.2002 Mönchengladbach

Mehrkampf 100 /W /K1.012 Kremers, Michael 54 MLG (1.FC) 11.07.2002 Mönchengladbach
15,2 - 4,10 - 6,75**M 50****100 m**

13,4 Wolff, Andreas 52 MLG (1.FC) 11.07.2002 Mönchengladbach

5 km21:59 Hendelkens, Josef 49 MLG 02.09.2002 Keyenberg
26:20 Pardon, Wilfried 51 MLG 02.09.2002 Keyenberg
31:28 Nürnberg, Udo ? MLG 13.01.2002 Hoppbruch**10 km**39:23 Deussen, Reiner 52 MLG 28.09.2002 Oedt
47:08 Hendelkens, Josef 49 MLG 23.11.2002 Holt**Halbmarathon**

2:18:23 Pardon, Wilfried 51 MLG 23.11.2002 Holt

Weitsprung

4,92 Wolff, Andreas 52 MLG (1.FC) 11.07.2002 Mönchengladbach

Kugelstoß 4,0 kg

7,92 Wolff, Andreas 52 MLG (1.FC) 11.07.2002 Mönchengladbach

Mehrkampf 100 /W /K1.729 Wolff, Andreas 52 MLG (1.FC) 11.07.2002 Mönchengladbach
13,4 - 4,92 - 7,92**M 55****Halbmarathon**

1:46:06 Wortelkamp, Uli 47 MLG 27.01.2002 Wegberg

M 60**5 km**

22:07 Ewald, Jürgen 42 MLG 19.10.2002 Süchteln

10 km

44:16 Ewald, Jürgen 42 MLG 13.01.2002 Hoppbruch

Halbmarathon

1:40:33 Ewald, Jürgen 42 MLG 27.01.2002 Wegberg

Mannschaftswertung - Mannschaftswertung - Mannschaftswertung

10 KM

Männer

1:43:22 Brauckmann (66) - Imhoff (79) - von der Stein (54) 09.02.2002 Hardt
 1:44:50 Kandakij (68) - Imhoff (79) - Backes (64) 21.09.2002 Hardt

M 30 / 35

1:48:39 Verleysdonk (61) - Kadakji (68) - Arts (56) 21.04.2002 Koblenz
 1:57:24 von der Stein (54) - Döhmen (60) - Kneip (63) 21.09.2002 Hardt

M 40 / 45

1:53:10 Verleysdonk (61) - Arts (56) - Döhmen (60) 21.04.2002 Koblenz
 2:13:53 von der Stein (54) - Gerhards (55) - Baakes (59) 09.02.2002 Hardt

Halbmarathon

Männer

4:53:08 Brauckmann (66) - Reintjes (65) - Gerhards (55) 21.09.2002 Hardt

M 40 / 45

4:17:14 von der Stein (54) - Jansen (61) - Pohl (56) 27.01.2002 Wegberg
 5:13:12 Ewald (42) - Wortelkamp (47) - Weber (57) 27.01.2002 Wegberg

Marathon

M 30 / 35

09:20:05 Bücheler (69) - Backes (64) - Rodeck (63) 06.10.2002 Köln

M 40 / 45

11:54:07 Gerhards (55) - Nürnberg (56) - Zech (62) 06.10.2002 Köln

Halle - Halle - Halle - Halle - Halle

60 m

7,95 Verhufen, Rainer 64 MLG (1.FC) 19.01.2002 Düsseldorf

200 m

26,10 Verhufen, Rainer 64 MLG (1.FC) 19.01.2002 Düsseldorf

800 m

2:08,85 Payne, Robert 56 MLG (1.FC) 20.03.2002 England

1.500 m

4:22,02 Payne, Robert 56 MLG (1.FC) 20.03.2002 England

3.000 m

9:25,78 Payne, Robert 56 MLG (1.FC) 03.02.2002 Leverkusen

5.000 m Gehen

29:35,7 Jakobeit, Dirk 78 MLG (1.FC) 03.02.2002 Leverkusen

