



# Bestenliste 2002

## Mönchengladbacher LG



**Hinweis:** Diese Liste wurde Anhand der uns zur Verfügung gestellten Ergebnislisten erstellt. Fehlt eine Leistung? Ist eine Falsch? Name falsch geschrieben? Bitte eine Nachricht an Euren Trainer oder an Hildegard Gathen. Ein Auszug der Ergebnisliste oder Kopie der Urkunde wäre wünschenswert. Laufzeiten mit zwei Stellen hinter dem Komma sind elektronisch gestoppte Zeiten. Diese sind von 50 m bis 200 m um 0,24 sec., bei 400 m um 0,14 sec. höher einzustufen als Handzeiten.

**Inhalt:** Freiluft

---

**Frauen**

---

**100 m**

14,7 Granderath, Andrea 74 MLG ( TVO ) 08.10.2002 Giesenkirchen

**5 km**

25:25 Adolf, Sabine 77 MLG 02.09.2002 Keyenberg

26:23 Vohsen, Annett 74 MLG 02.09.2002 Keyenberg

**10 km**

42:34 Szczepanski, Katrin 78 MLG ( 1.FC ) 21.06.2002 Wallenhorst

**10 Meilen**

1:12:47 Szczepanski, Katrin 78 MLG ( 1.FC ) 13.04.2002 Brüggen

**Halbmarathon**

1:41:30 Szczepanski, Katrin 78 MLG ( 1.FC ) 23.11.2002 Holt

**Marathon**

3:48:30 Szczepanski, Katrin 78 MLG ( 1.FC ) 29.09.2002 Berlin

**100 m Hürden**

18,0 Granderath, Andrea 74 MLG ( TVO ) 12.09.2002 Giesenkirchen

**Weitsprung**

4,52 Granderath, Andrea 74 MLG ( TVO ) 08.10.2002 Giesenkirchen

**Kugelstoß 4,0 kg**

10,28 Granderath, Andrea 74 MLG ( TVO ) 08.10.2002 Giesenkirchen

**Speerwurf 600 g**

36,84 Granderath, Andrea 74 MLG ( TVO ) 27.04.2002 Erkelenz

**Hammerwurf 4,0 kg**

32,13 Vogt, Sandra 80 MLG 07.06.2002 Rheydt

**Mehrkampf 100 m, Weit, Kugel**

1.446 Granderath, Andrea 74 MLG ( TVO ) 08.10.2002 Giesenkirchen

14,7 - 4,52 - 10,28

---

**W 35**

---

**100 m**

14,4 Gathen, Hildegard 63 MLG ( 1.FC ) 11.07.2002 Mönchengladbach

**400 m**

63,69 Gathen, Hildegard 63 MLG ( 1.FC ) 02.06.2002 Erkelenz

**800 m**

2:27,82 Gathen, Hildegard 63 MLG ( 1.FC ) 22.08.2002 Potsdam

<b>1.500 m</b>			
4:58,70 Brauckmann, Birgit	67	MLG ( LGM )	01.05.2002 Dülken
5:14,39 Gathen, Hildegard	63	MLG ( 1.FC )	05.06.2002 Oedt
<b>3.000 m</b>			
11:32,9 Gathen, Hildegard	63	MLG ( 1.FC )	04.10.2002 Rheydt
13:42,1 Bolzenius, Beate	63	MLG	04.10.2002 Rheydt
<b>5.000 m</b>			
17:46,70 Brauckmann, Birgit	67	MLG ( LGM )	03.08.2002 Köln
20:12,1 Gathen, Hildegard	63	MLG ( 1.FC )	13.04.2002 Erkelenz
<b>10.000 m</b>			
38:07,11 Brauckmann, Birgit	67	MLG ( LGM )	27.04.2002 Aachen
<b>10 km</b>			
36:24 Brauckmann, Birgit	67	MLG ( LGM )	09.02.2002 Hardt
<b>Halbmarathon</b>			
1:25:31 Brauckmann, Birgit	67	MLG ( LGM )	21.09.2002 Hardt
1:41:38 Gathen, Hildegard	63	MLG ( 1.FC )	23.11.2002 Holt
1:53:51 Smeets, Ursula	65	MLG	23.11.2002 Holt
<b>2.000 m Hindernis</b>			
8:03,64 Gathen, Hildegard	63	MLG ( 1.FC )	25.08.2002 Potsdam
<b>Weitsprung</b>			
4,46 Gathen, Hildegard	63	MLG ( 1.FC )	11.07.2002 Mönchengladbach
<b>Kugelstoß 4,0 kg</b>			
8,19 Gathen, Hildegard	63	MLG ( 1.FC )	11.07.2002 Mönchengladbach
<b>Hammerwurf 4,0 kg</b>			
19,16 Gathen, Hildegard	63	MLG ( 1.FC )	07.06.2002 Rheydt
<b>Mehrkampf 100 m, Weit, Kugel</b>			
1.461 Gathen, Hildegard	63	MLG ( 1.FC )	11.07.2002 Mönchengladbach
14,4 - 4,46 - 8,19			

---

### W 40

---

<b>100 m</b>			
14,6 Kaiser, Anita	59	MLG ( TVO )	08.10.2002 Giesenkirchen
<b>5 km</b>			
21:35 Sindern, Gudrun	59	MLG ( LGM )	13.01.2002 Hoppbruch
<b>Marathon</b>			
4:33:22 Mauer, Inge	60	MLG	06.10.2002 Köln
<b>Weitsprung</b>			
4,20 Kaiser, Anita	59	MLG ( TVO )	08.10.2002 Giesenkirchen

<b>Kugelstoß</b> 4,0 kg			
7,59 Kaiser, Anita	59 MLG ( TVO )	08.10.2002	Giesenkirchen
<b>Mehrkampf</b> 100 m, Weit, Kugel			
1.207 Kaiser, Anita	59 MLG ( TVO )	08.10.2002	Giesenkirchen
14,6 - 4,20 - 7,59			

---

### W 45

---

<b>5 km</b>			
22:21 Ziegler, Barbara	54 MLG ( LGM )	02.09.2002	Keyenberg
<b>10 km</b>			
51:45 Lipka, Inge	55 MLG	23.11.2002	Holt
52:15 Riecks, Erika	55 MLG	23.11.2002	Holt

---

### W 50

---

<b>400 m</b>			
71,56 Link, Käthe	52 MLG ( LGM )	19.08.2002	Potsdam
<b>800 m</b>			
2:55,97 Link, Käthe	52 MLG ( LGM )	02.06.2002	Erkelenz
<b>5 km</b>			
32:40 Hendelkens, Christa	49 MLG	02.09.2002	Keyenberg
<b>300 m Hürden</b>			
59,16 Link, Käthe	52 MLG ( LGM )	17.08.2002	Potsdam
<b>Dreisprung</b>			
7,49 Link, Käthe	52 MLG ( LGM )	22.08.2002	Potsdam

